

令和8年度 部活動計画書

部活動名	卓球部（男女）
今年度の活動目標	全員卓球（上級生が下級生を育てる過程で人間的に成長する）
顧問	男性教諭 1 名 男性部活動指導員1名
活動日	月 1 4 ～ 2 0 日程度（基本は金曜日と日曜日が休み）
活動時間	5 時間授業（2：45～4：15）6 時授業（3：45～5：15）休日（8：00～11：15）短期集中で練習しています。
主な活動場所	平日は 8 台（視聴覚室・倉庫・廊下） 土日 1 7 台（+多目的室等）
活動内容	素振り・トレーニング・多球練習・試合練習
休日の活動	素振り・トレーニング・ビデオ講習・多球練習・試合練習・練習試合・大会
組織	3 年生 1 1 人・2 年生 1 0 人・1 年生 9 人・計 3 0 人
自己負担する費用	卓球用具（初年度27000円程度）・部費（年間3000円：多球練習用ボール・網・3年生送る会費用）・大会や練習試合の交通費
その他	A チーム（上位 6 人）の選手は公式戦以外の大会（参加費自己負担）に参加します。
保護者の方をお願いしたいこと	卓球を通して、何事にも挑戦できる中学生として成長することを願っています。ぜひ、試合の応援に来て生徒の成長を見守ってください。
大会等の年間予定	
4 月	北多摩西地区大会(団体・個人)Aチーム
5 月	
6 月	10ブロック夏季大会（シングルス・団体）全員参加
7 月	東京都選手権大会（シングルス・団体）10プロ予選通過者 多摩地区選手権大会（団体）10プロ予選通過者
8 月	昭島市中学生大会 全員参加
9 月	
1 0 月	10ブロック新人戦（シングルス）全員参加 昭島市民大会 全員参加
1 1 月	
1 2 月	10ブロック新人戦（団体）全員参加 東京都新人戦（シングルス）10プロ予選通過者
1 月	10ブロック新人戦（1年生大会）全員参加 東京都新人戦（多摩地区団体）10プロ予選通過者
2 月	
3 月	日野市招待（団体）Aチーム