

令和6年度 部活動計画書

部活動名	陸上部
今年度の活動目標	陸上競技を通じて、挑戦する勇気やあきらめない気持ちをもち、礼儀正しいひとになるように活動します。
顧問	男性教諭2名
活動日	月(不定期)・火・水・木・金 (土日は大会等)
活動時間	平日(夏季)16:00～18:00 (冬季)16:00～18:00
主な活動場所	校庭 校内 多摩川河川敷 など
活動内容	体幹トレーニング 走るための基本練習 各種目に応じた種目練習ほか
休日の活動	練習、記録会や公式戦に参加
組織	3年 18名 2年 9名 1年 8名
自己負担する費用	部活動年会費5,000円(日本陸連登録料1,450円および大会参加費含む)
その他	ユニフォーム10,000円程度、スパイク13,000円程度 大会会場への交通費Tシャツ1,500円※ ウィンドブレーカー13,000円程度※ Tシャツ2,000円程度 ※希望者
保護者の方をお願いしたいこと	大会の移動に関しては、送迎をお願いしております。 (公共交通機関を利用したの顧問引率も行っています。)
大会等の年間予定(公式戦のみ) ※他記録会に参加します	
4月	
5月	地域別大会(多摩東部)
6月	地域別大会(多摩東部)
7月	東京都総合体育大会 全国通信陸上大会(東京大会)
8月	
9月	
10月	東京都支部対抗陸上競技大会
11月	
12月	
1月	東京都ロードレース大会(多摩)
2月	
3月	