

## 令和5年度 部活動計画書

部活動名	卓球部（男女）
今年度の活動目標	全員卓球（上級生が下級生を育てる過程で人間的に成長する）
顧問	男性教諭 1 名
活動日	月 2 0 日程度（顧問がつけない日が休み）
活動時間	5 時間授業（2：45～4：15） 6 時授業（3：45～5：15） 休日（8：00～11：15） 短期集中で習い事との両立も可能です
主な活動場所	平日は 8 台（試聴覚室・倉庫・廊下） 土日 1 9 台（+多目的室等）
活動内容	素振り・トレーニング・多球練習・試合練習
休日の活動	素振り・トレーニング・ビデオ講習・多球練習・試合練習・練習試合・大会
組織	3 年生 1 0 人・2 年生 8 人・1 年生 5 人・計 2 3 人
自己負担する費用	卓球用具（初年度24000円程度）・部費（年間3000円：多球練習・3 年生送る会費用）・大会や練習試合の交通費
その他	希望する選手は公式戦以外の大会（参加費自己負担）に参加します。
保護者の方をお願いしたいこと	卓球を通して、何事にも挑戦できる中学生として成長することを願っています。ぜひ、試合の応援に来て生徒の成長を見守ってください。
大会等の年間予定	
4 月	小金井招待(団体)Aチーム
5 月	羽村招待（団体） A チーム
6 月	
7 月	10ブロック夏季大会（シングル・団体）全員参加可 東京都選手権大会（シングル・団体） A チーム
8 月	東京都カデット大会（シングル） 全員参加可
9 月	市民大会 全員参加可
1 0 月	10ブロック新人戦（シングル）・市民大会 全員参加可
1 1 月	
1 2 月	東京都新人戦（シングル） 10プロベスト3 2 入賞者
1 月	10ブロック新人戦（団体） 全員参加可 東京都新人戦（多摩地区団体） A チーム 6 人
2 月	10ブロック新人戦（1年生大会） 全員参加可
3 月	八王子招待（団体）・日野招待（団体） A チーム 6 人