

令和5年度授業改善推進プラン

教科名 保健体育

学年	指導上の課題	具体的な授業改善策（補充・発展等）
1年	<ul style="list-style-type: none"> ・運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにする。 ・運動を行う際の基礎体力の向上。 ・安全に運動する習慣を身につける。 ・ICTの活用 ・話し合いや教え合い活動の充実 	<ul style="list-style-type: none"> ○男女共修の授業を通じて性別の有無にかかわらず運動やスポーツの楽しみ方を共有し共生の心を育てる。 ○自己の運動能力を体力テスト等の結果を通して把握させ、課題を見つけ授業に意識的に役立てる。 ○運動時間の確保。 ○授業ルール・授業規律の徹底、集団行動の習得。 ○実技の授業で、自分の動きを撮影し、課題発見や改善に生かしたり実技テストを動画で提出したりする。 ○運動が得意な生徒が自分の技能や知識を仲間還元できるよう、教え合いやそれぞれの課題を解決できるよう話し合いを実施させる。
2年	<ul style="list-style-type: none"> ・運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにする。 ・運動を行う際の基礎体力の向上。 ・持久力の向上 ・安全に運動する習慣を身につける。 ・落ち着いて説明や指示を聞き、素早く行動する習慣を形成する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○男女共修の授業を通じて性別の有無にかかわらず運動やスポーツの楽しみ方を共有し共生の心を育てる。 ○自己の運動能力を体力テスト等の結果を通して把握させ、課題を見つけ授業に意識的に役立てる。 ○長距離走の目標設定を昨年度の授業実績を元に行い、より高い目標を達成できるようにする。 ○授業内での運動時間を確保する。 ○授業ルール・授業規律の徹底、集団行動の習得。 ○常に自ら進んで行動する意識と時間を有効に使う意識付け。
3年	<ul style="list-style-type: none"> ・運動の楽しさや喜びを味わうことと知識や技能を習得する。 ・運動を行う際の基礎体力の向上。 ・ICTの活用 ・健康・安全を確保して運動する習慣を身につける。 ・自身で考え行動できる習慣を身につける。 	<ul style="list-style-type: none"> ○男女共修の授業を通じて性別の有無にかかわらず運動やスポーツの楽しみ方を共有し共生の心を育てる。 ○自己の運動能力と体力を把握し、学んだ知識を使い技術の向上に役立たせる。 ○運動時間の確保。 ○実技の授業で、自分の動きを撮影し、課題発見や改善に生かしたり実技テストを動画で提出したりする。 ○授業開始前から、ケガ予防の意識付けと集団行動の徹底。 ○各自が集中し運動を安全に進められる力の習得。