

## 令和3年度 部活動計画書

部活動名	陸上部
今年度の活動目標	陸上競技を通じて、挑戦する勇気やあきらめない気持ちを持ち、礼儀正しいひとになるように活動します。
顧問	男性教諭2名
活動日	月(不定期)・火・水・木・金 (土日は大会等)
活動時間	平日(夏季)16:00~18:00 (冬季)16:00~17:30
主な活動場所	校庭 校内 多摩川河川敷 昭和公園 など
活動内容	体幹トレーニング 走るための基本練習 各種目に応じた種目練習ほか
休日の活動	練習、記録会や公式戦に参加
組織	3年 15名 2年 11名 1年 名
自己負担する費用	部活動年会費5000円(日本陸連登録料1000円および大会参加費含む)
その他	ユニフォーム9,000円程度、スパイク10,000円程度 ウインドブレーカー10,000円程度(希望者のみ) 大会会場への交通費
保護者の方をお願いしたいこと	
大会等の年間予定	
4月	
5月	地域別大会(多摩東部)
6月	地域別大会(多摩東部) 東京都総合体育大会 武蔵野市記録会
7月	全国通信陸上大会(東京大会)
8月	はちおうじT&Fトライアル
9月	東京ジュニア陸上競技大会 JO突破競技会 八王子選手権
10月	東京都支部対抗陸上競技大会 東女体大記録会
11月	
12月	
1月	東京都ロードレース大会(多摩)
2月	
3月	豊島区ジュニア陸上競技大会 東女体大記録会