



こころのアンケート（例）



ねん		くみ		ばん		なまえ		じっしび 実施日		れいわ 令和		ねん 年		がつ 月		にち 日	
ねん 年		くみ 組		ばん 番		なまえ 名前								おとこ 男		おんな 女	

いまのみなさんの様子を教えてください。

学校が臨時休業の間、あなたのことで何か変わったことはありませんか？

こたえ方：自分が当てはまると思う□に✓を付けてください。

その他に✓を付けた場合は、（ ）の中になるべく書いてください。

1 からだ

☐ 変化なし

☐ 変化あり

☐ ねむれない ☐ 食欲がない ☐ 体がだるい ☐ 頭が痛くなる ☐ おなかが痛くなる

☐ その他（ ）

2 きもち

☐ 変化なし

☐ 変化あり

☐ 集中できない ☐ やる気が起きない ☐ イライラする ☐ 落ち着かない ☐ 何となく不安になる

☐ その他（ ）

3 家族との関わり

☐ 変化なし

☐ 変化あり

☐ 関わりが増えた ☐ 関わりが減った ☐ よく話すようになった ☐ あまり話さなくなった

☐ その他（ ）

4 家庭学習のこと

☐ 楽しく取り組めた

☐ 楽しく取り組めなかった

5 今、心配に感じていること

☐ なし

☐ あり

☐ 友達との関係 ☐ 家族との関係 ☐ 先生との関係 ☐ 勉強のこと ☐ 生活のこと

☐ その他（ ）

6 今、すぐに相談したいこと

☐ なし

☐ あり

・相談したい内容があれば書いてください。

（ ）

いつでも相談に来てください。