



こんだてひょう



平成30年1月分

昭島市立富士見丘小学校

日曜	主食	料理名	つけるもの かけるもの	給食の写真
	飲み物			
10 水	マーボーめん ぎゅうにゅう	フルーツきんとん ちゅうかサラダ	ちゅうかドレッシング	
11 木	なめし ぎゅうにゅう	ぎせいとうふ ごまあえ しらたまそうに	ごまだれ かがみびらきです。 	
12 金	ちゅうかどん ぎゅうにゅう	ミックスポップビーンズ かいそうサラダ	たまねぎドレッシング	
15 月	うめごはん はっこうにゅう	さけのあけぼのやき にしめ さわにわん		
16 火	ごはん ぎゅうにゅう	ちくわのいそべあげ かぶのサラダ にくじゃが	かんきつドレッシング	
17 水	カレーうどん ぎゅうにゅう	チーズマフィン さといもとにんじんのにも の しょうがじょうゆあえ	しょうがじょうゆ	
18 木	ごはん ぎゅうにゅう	さわらのしおこうじやき きりぼしだいこんのにも だいこんのみそしる はなみかん		
19 金	ごはん ぎゅうにゅう	まつかぜやき にびたし けんちんじる		
22 月	わかめごはん ぎゅうにゅう	ひきずり ししゃものごまてん わふうサラダ	わふうドレッシング	

23 火	チャーハン ぎゅうにゅう	あまからだいず もやしサラダ はるさめスープ	ごまドレッシング	
24 水	あしたばパン ぎゅうにゅう	フランクソテー ブロッコリーのサラダ ポテトチャウダー はるか	たまねぎドレッシング	
25 木	ごはん ぎゅうにゅう	とりにくのたつたあげ ずいきのきんぴら かきたまじる	24~30日は、 ぜんこく がっこう 全国学校 きゅうしよく しゅうかん 給食週間です！	
26 金	ごはん ぎゅうにゅう	さばのしおやき ひじきのそぼろに とんじる		
29 月	カレーライス ぎゅうにゅう	チンゲンサイいりサラダ りんご 	かんきつドレッシング	
30 火	ごはん ぎゅうにゅう	さかなのなんばんづけ れんこんのきんぴら すいとん		
31 水	しょくパン ぎゅうにゅう	いかのチリンドロンソース フレンチサラダ はなやさいのクリームシチュー	フレンチドレッシング	

※写真は中学年（3・4年生）の分量です。