



こんだてひょう





平成29年11月分

昭島市立富士見丘小学校

日曜	主食	料理名	給食の写真
	飲み物		
1水	さぬきうどん ぎゅうにゅう	なまあげのそばろあんかけ しらたませんざい おひたし（おひたしのたれ）	
6月	ふたキムチどん ぎゅうにゅう	えびしゅうまい（2.2.3） たまごスープ はなみかん	
7火	ふきよせおこわ ぎゅうにゅう	さけのしおやき しょうがしょうゆあえ （しょうがしょうゆ） いものこじる	
8水	ナン ぎゅうにゅう	キーマカレー リヨネーズポテト はくさいのスープ りんご	
9木	コーンライス ぎゅうにゅう	とりにくのチーズロール ベジタブルソテー ABCミネストローネ	
10金	ごはん ぎゅうにゅう	マーボー豆腐 てづくりはるまき ちゅうかサラダ （ちゅうかドレッシング）	
11土	カレーライス ぎゅうにゅう	もりのサラダ （たまねぎドレッシング） ミックスフルーツ	
13月	あきのみかくごはん ぎゅうにゅう	やきししゃも（1.2.2） ごまみそあえ （ごまみそだれ） とりだんこじる	
14火	むぎごはん ぎゅうにゅう	さけのちゃんちゃんやき にびたし のっぺいじる	

15 水	スパゲティー ナポリタン ぎゅうにゅう	キッシュ かいそうサラダ (たまねぎドレッシング) キャベツとじゃがいものスープ はなみかん 	
16 木	チキンドリア ぎゅうにゅう	コーンポテト ほうれんそうスープ はくとう	
17 金	ごはん ぎゅうにゅう	とうふハンバーグあますあん れんこんのきんぴら みそしる あきしまなしゼリー 	
20 月	ざっこくまいごはん ぎゅうにゅう	とりにくのとてりやき だいこんとさといものにも とうにゅうあすかじる	
21 火	ひじきごはん ぎゅうにゅう	さかなのレモンふじょうゆかけ かぼちゃのにも さわにわん	
22 水	わかめごはん ぎゅうにゅう	ふくさたまごやき からしあえ (からしあえのたれ) さつまじる りんご 	
24 金	ごはん ぎゅうにゅう	さばのみそやき ちくぜんに すましじる はなみかん 	わしょく ひ 和食の日です! 
27 月	ジャージャーめん ぎゅうにゅう	ナムル (バンバンジードレッシング) りんご 	
28 火	ごはん ぎゅうにゅう	ポークストロガノフ ジャーマンポテト ごしょくサラダ (たまねぎドレッシング)	
29 水	かしわパン ぎゅうにゅう	しろみざかなのフライ (ソース) グリーンサラダ (かんきつドレッシング) はくさいのクリームスープ	

30 木	ちゅうかどん ぎゅうにゅう	あげぎょうざのあますあん (2.2.3) さつまいものシナモンに 	
---------	------------------	--	---