

い まな  
行こう 学ぼう

ぼう さい たい けん  
防災体験

がっこう しら まな  
家庭や学校で調べて学んだことを  
じっさい たいけん  
実際に体験してみよう!!

かいさい  
開催  
きかん  
期間

令和 9 年

3 月 31 日 水 まで

さんか  
参加  
たいしょう  
対象

とない ざいじゅう ざいがく  
都内に在住・在学する  
こく ころ し りつ とう しょうがくせい  
国公立等の小学生  
およ ちゅうがく ねん せい ほごしや  
及び中学1年生とその保護者



東京防災公式キャラクター  
防サイくん



東京都教育委員会

# 『行こう 学ぼう 防災体験』の進め方

1

デジタルブック「防災ノート～災害と安全～」などを使って、  
防災体験ができるところを調べよう！



「防災ノート～災害と安全～」  
安全教育・防災教育ポータル

[www.anzenedu.metro.tokyo.lg.jp](http://www.anzenedu.metro.tokyo.lg.jp)



2

行ってみたいところ（施設）はあったかな？  
行ってみたいところと、学びたいことを書こう！

行ってみたいところ

学びたいこと



3

防災体験ができるところに行こう！

★大人の方と一緒に最後（ウラ）のページも見せてね！



4

防災体験をしたら、右のページのクイズに答えて、  
スタンプを押してもらおう！全部で8か所あるよ！

★ヒントは、防災ノートや東京防災に書かれているので調べてみよう！  
わからないときは施設の人に教えてもらおう！

5

そなエリア東京を含む3つの施設で防災体験をして、スタンプ  
を3つ集めたら、『そなエリア東京』で防災マスタークイズに  
挑戦だ！

これで君も防災マスター！



3施設達成スタンプ欄

高い建物にいるときに地震が発生しました。  
避難するときにエレベーターは  
使用する？使用しない？ ( )

# 『行こう 学ぼう 防災体験』クイズ

いけぶくろ  
ぼうさいかん  
池袋  
防災館

グラツときたら「ものが落ちてこない、たおれてこない、移動してこない」場所で ( ) を守る。



スタンプ欄

地震のゆれがおさまったら「お・か・し・( )」



たちかわ  
ぼうさいかん  
立川  
防災館



スタンプ欄

ほんしょ  
ぼうさいかん  
本所  
防災館

地震が起こったとき、机があるときは「サルのポーズ」、机がないときは「( )のポーズ」



スタンプ欄

海の近くにいたときに、地震が起こったら海からはなれて ( ) ところへ逃げる。



スタンプ欄

そなエリア  
ぼうさいかん  
そな  
防災館

火事に気付いたら、近くの ( ) に知らせる。



スタンプ欄

雷が聞こえたら、( ) の中に逃げる。



スタンプ欄

きたくぼうさい  
センター  
北区  
防災  
センター

避難するときに必要なものを入れた袋を ( ) という。



スタンプ欄

災害はいつ起こるかわからない。あわてずに避難できるように、学校で行う ( ) を真剣に取り組む。



スタンプ欄

りつ  
ぼうさい  
センター  
練馬区  
立  
防災  
学習  
センター

## 対象の都内8か所の防災体験施設

# 8か所の防災体験施設に行って 防災グッズを集めよう!

防災体験施設では、開催期間中、体験者に施設ごと異なる防災グッズを配布します。

さらに、3個のスタンプを集めると、先着260名の体験者に「3施設達成記念防災グッズ」を贈呈します。「3施設達成記念防災グッズ」はそなエリア東京で配布します。

- |         |                  |
|---------|------------------|
| ① 池袋防災館 | ⑤ <b>そなエリア東京</b> |
| ② 立川防災館 | ⑥ しながわ防災体験館      |
| ③ 本所防災館 | ⑦ 東京都北区防災センター    |
| ④ 消防博物館 | ⑧ 練馬区立防災学習センター   |
- (東京消防庁消防防災資料センター)

※防災グッズの配布は、都内に在住・在学する参加対象者に限ります。  
また、なくなり次第終了となります。

防災グッズ  
全8種類  
+  
達成記念  
防災グッズ



## 地域で行われる防災訓練に参加しよう!

都内の各地で行われている防災訓練や防災イベントに参加しよう!  
具体的なイベント名、日程、場所、内容は、東京消防庁公式アプリや地域の消防署ホームページ等を確認し、お越しください。

(本紙によるスタンプ押印や防災グッズの配布はありません。)

「東京消防庁公式アプリ」

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/inf/app/index.html>



### 注意事項

- 各施設の利用や防災訓練・防災イベント等に参加の際には、各施設のホームページや防災訓練・防災イベント等の主催機関のホームページ等により、開館状況や開催状況を御確認ください。

また、事前に予約が必要な場合や年齢制限のある体験もあります。詳しくは、各施設又は主催者へお問い合わせください。



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙でリサイクルできます。

【保護者の皆様へ】「行こう 学ぼう 防災体験」に関する詳しい情報や「防災ノート ～災害と安全～」の内容に関する問い合わせ、御意見等については、東京都教育委員会ホームページを御確認いただくか、東京都教育庁指導部指導企画課(03-5320-6836平日午前9時～午後5時)までお問い合わせください。