

令和6年度 思春期サポートプレイス講演会

子供の「学びたい」という気持ちを育てるために、保護者ができること

第1回 令和6年6月15日(土) 午後2時から午後4時30分 東京都子供家庭総合センター

「学びから背を向けているように見える子供に、どう接するか」

講師：東京学芸大学教授 公認心理師、臨床心理士 福井 里江 氏

子供が学校に行けなくなった時、保護者は子供にどんなことができるのでしょうか。文部科学省の調査によると不登校児童・生徒数はここ数年増加しています。不登校の子供との接し方、心のエネルギーを回復させるにはどうしたら良いのか、支援機関とのつながり方等について、長年、ひきこもりや不登校の子供や保護者の支援に関わってきた臨床心理士がお話します。

子供の学校復帰や社会参加に向けて、不登校やひきこもりの状態にある子供の保護者の方を対象に、心理や医療、福祉の専門家による講演会を行います。

参加申し込みは、各回開催日の1か月前から受け付けます。詳細は、講演会チラシまたは東京都教育相談センターの[ホームページ](#)をご確認くださいませよう願いたします。

第2回 令和6年10月19日(土) 午後2時から午後4時30分 東京都立多摩図書館

「学ぶ意欲と、ネット・ゲームとの関わり方」

講師：独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 臨床心理士 三原 聡子 氏

文部科学省の調査によると、不登校児童・生徒の家での様子について、70%近くの保護者が一日インターネットやゲームをしていると回答しています。学校よりもゲームやインターネットを優先している子供とどのように関わっていったら良いのでしょうか。ゲーム・インターネットの魅力やその使用方法についてどのように取り決めるを行うか等、長年、ゲーム依存の治療や研究に携わってきた心理療法士がお話します。



[東京都教育相談センターHP](#)

第3回 令和7年1月26日(日) 午後2時から午後4時30分 東京都子供家庭総合センター

「子どもが『学校に行きたくない』背景」

講師：子どもと家庭のメンタルクリニックやまねこ院長 児童精神科医 田中 哲 氏

学校に行きたくない思春期の子どもを、どのように理解したらよいでしょうか。本講演会では、成長過程で現れる諸問題について、子どもの心の育ちや、育つ環境としての保護者や社会の在り方に視点をおき、子どもが学校に行きたくない背景を探ります。子どもの心の理解とその保護者の支援について、長年、児童の精神医療に携わってきた児童精神科医がお話します。

会場：第1回・第3回 東京都新宿区北新宿4丁目6番1号 東京都子供家庭総合センター6階 大研修室
第2回 東京都国分寺市泉町2丁目2番26号 東京都立多摩図書館2階 セミナールーム



第1回 思春期サポートプレイス講演会

学びから背を向けているように見える子供に、 どう接するか



講師：東京学芸大学教授 公認心理師、臨床心理士 福井 里江 氏

不登校やひきこもりの状態にある子供の学校復帰や社会参加に向けて、
保護者の方等を対象に、心理や医療の専門家による講演会を行います

日時 **令和6年6月15日（土）午後2時から午後4時30分**

会場 東京都子供家庭総合センター 6階

参加費 無料

内容 子供が学校に行けなくなった時、保護者は子供にどんなことができるのでしょうか。文科科学省の調査によると不登校児童・生徒数はここ数年増加しています。

不登校の子供との接し方、心のエネルギーを回復させるにはどうしたら良いのか、支援機関とのつながり方等について、長年、ひきこもりや不登校の子供や保護者の支援に関わってきた臨床心理士がお話します。

定員 80名

申込期間 5月15日（水）から6月8日（土）（定員に達し次第、締め切ります）

参加申込み [こちらをクリック](#)



二次元コード

【講演会に関するお問い合わせ】

東京都教育相談センター

☎03-3360-4192

（平日午前9時から午後5時まで）

〒169-0074 東京都新宿区北新宿四丁目6番1号
東京都子供家庭総合センター4階



～ 当日は、公共交通機関の御利用をお願いします ～

- 【電車】
JR中央・総武線（各駅停車）
「大久保駅」北口徒歩13分
JR中央・総武線（各駅停車）
「東中野駅」東口徒歩11分
東京メトロ東西線
「落合駅」3番出口徒歩10分
西武新宿線
「下落合駅」徒歩12分
JR山手線・東京メトロ東西線・西武新宿線
「高田馬場駅」早稲田口徒歩15分
【バス】
新宿駅西口より関東バス「宿02」、「宿08」
小滝橋バス停下車徒歩5分
高田馬場駅より都営バス「上69」、「飯64」
小滝橋バス停下車徒歩5分 等



当センターでの継続的な相談を希望される方を対象に、講演会終了後、（～午後5時まで）お話を伺いながら、来所相談の受付を行います。
※時間の都合上、詳しくお話を伺うことが難しい場合もありますので、ご了承ください。



青少年リスタートプレイス通信



暦の上では立夏となり、心なしか日差しも明るさを増してまいりました。春から夏へと移ろいゆく季節、皆様、いかがお過ごしでしょうか。



リスタート登録者の皆様にお届けする、この「青少年リスタートプレイス通信」では、リスタートのための学校説明会、就学サポートなど、進路に関わる情報や、進路選択の上で役立つ情報をご提供します。この通信や当センターの各種事業を通じて、皆様の「リスタート (restart「再出発」)」の一助となれば幸いです。

青少年リスタートプレイスとは？

高等学校を中途退学した方、高等学校での就学経験のない方、進路選択を控えながらも中学校で不登校の状態にある方、小学校で不登校、登校しぶりの状態にある方やその保護者を支援しています。

リスタート登録者に対し、『都立高校についての情報提供』や『都立高校への就学支援』を行っています。

リスタートのための学校説明会

- 【対象】 リスタート登録してくださっている方
 - 【日時】 7月20日(土) 午後2時から午後4時30分まで
 - 【内容】 「チャレンジスクール」「エンカレッジスクール」「昼夜間定時制」等、多様なタイプの都立学校の校長先生をお招きして話を伺います。各学校のカリキュラムや生徒の様子等、3校の校長先生によるパネルディスカッションを予定しています。
 - 【会場】 東京都教育相談センター
(東京都子供家庭総合センター6階)
- ※ 小学校高学年や中学生、その保護者も参加いただけます。

就学サポート (☞詳細はこちらをクリック)

- 【対象】 高校相当年齢の方で、現在学校に籍を有していない方
- 【内容】 都立高校への就学を、受験対策と心理面、双方からサポート
- 【会場】 東京都教育相談センター (東京都子供家庭総合センター4階)
- 【実施】 令和6年9月上旬から令和7年3月まで
- 【時間】 平日午前10時から正午までまたは午後2時から午後4時まで
- 【回数】 月に1~4回程度、1回につき90分~120分程度
- 【費用】 無料

令和6年7月20日(土)開催の「リスタートのための学校説明会」では…

東京都がこれまで設置してきた多様なタイプの都立学校の中から、次の学校の校長先生をお招きします。

チャレンジスクール

六本木高等学校

エンカレッジスクール

東村山高等学校

昼夜間定時制

(通信制併設)

一橋高等学校

申込は**令和6年6月20日**から開始いたします。
6月中旬に、別途御案内いたしますので、ご確認くださいませようお願いします。

「多様なタイプの学校の紹介」について

特設サイト「[#だから都立高](#)」(東京都教育委員会)のページから、「チャレンジスクール」「エンカレッジスクール」「通信制」「定時制(昼夜間定時制を含む)」「在京外国人生徒対象入試実施校」など、当センターに多くお問い合わせがある、多様なタイプの都立高校をはじめ、都立高校すべてのホームページをご覧いただくことができます。

こちらをクリック☞



高校進級・進路・入学相談

専門の相談員が都立高校への進学・転学・編入学、高校中途退学後のことについて相談を行います。

☎03-3360-4175

平日：午前9時から午後9時まで

土日祝日：午前9時から午後5時まで

※ 閉庁日(7月1日(月)、年末年始を除く)

※ 来所相談は事前予約が必要です。来所相談をご希望の方は、『[来所相談のご案内](#)』☞をご確認ください。

思春期サポートプレイス通信



新緑が目には鮮やかな、すがすがしい季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。
思春期サポートプレイス通信を御覧いただき、ありがとうございます。この通信では、思春期サポートプレイス講演会の案内や報告等をさせていただきます。この通信や当センターの各種事業を通じて、皆様をサポートしていきます。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

令和6年度 第1回 思春期サポートプレイス講演会

6月15日(土)

午後2時から

午後4時30分まで

東京都子供家庭総合センター

「学びから背を向けているように 見える子供に、どう接するか」

講師：東京学芸大学教授 福井 里江 氏



講演会詳細

福井里江先生から講演会に参加する皆様へ、メッセージをいただきました！

長期欠席や不登校と呼ばれる現象は、さまざまな要因が複合して生じます。
本人も保護者の方も、落ち込んだり、自分を責めたりしてしまいますが、
私は、**本人は悪くない、保護者の方も悪くない**、と考えています。



なぜなら、そこに至るまでに、それぞれに「**そうならざるをえなかった事情**」があると思うからです。
それが何かは、自分でもわからなかったり、言葉ではうまく説明できなかったりします。
でもだからといって、それが「なかった」ということではないのです。
本人も家族も、そうした**ままならない現実の中で日々を暮らしておられるのだ**と、いつも感じています。

一方で、そんな努力が報われなかったり、わかってもらえなかったりすると、危機が増幅しやすくなります。
不安、焦り、怒りなどが生じ、お互いの気持ちがすれ違ったり、家の中や、学校等との間でも、緊張が生じがち
になったりします。

こうなると、もともとあった現象以上の悪循環が起こることも少なくありません。

こんなときにどうしたらよいか、家を離れてゆっくり考える時間はなかなかないものです。

参加された皆様がちょっとでも肩の荷をおろしてほっとできるように、ちょっとでも対応のヒントが増えるように、一緒に考える時間にできればと思っています。

リスタート登録の御案内

進路についての情報や助言を得にくい状況にある方の再出発（リスタート）を応援します！



リスタート登録していただくと…

①「青少年リスタートプレイス通信」が、メールで年に5回届きます！

「青少年リスタートプレイス通信」において、都立高校の入学選抜や転学・編入学の情報、当センターの事業等について、お知らせします。また、「青少年リスタートプレイス通信」と一緒に「思春期サポートプレイス通信」をお送りします。「思春期サポートプレイス通信」では、主に、思春期サポートプレイス講演会についてお知らせいたします。

②「リスタートのための学校説明会」に参加できます！

チャレンジスクール、エンカレッジスクール、昼夜間定時制等、特色ある教育課程を実施している都立高校から、直接話を聞くことができる説明会です。

例年7月の第三土曜日の午後、東京都子供家庭総合センターにて開催します。

※御参加の際は、別途申し込みが必要です。（開催日1か月前から申し込みを受け付けます。）

③（現在学校に籍がない場合は）就学サポートが受けられます！

就学サポートについては、「[就学サポートの御案内](#)」を御覧ください。

④ 講演会の動画を視聴することができます！

講演会終了後、HP上にパスワード付きの講演会動画を掲載いたします。

「青少年リスタートプレイス通信」送付時に、動画視聴用のパスワードを送付いたしますので、パスワードを入力して講演会動画を御視聴ください。



※リスタート登録は年度ごとに更新が必要です。

【登録方法】 **今年度から、フォームでの登録に変更しました**

URL : <https://logoform.jp/f/ccPnQ>



二次元コード

【リスタート登録に関するお問い合わせ】

東京都教育相談センター ☎03-3360-4192（平日午前9時から午後5時まで）



高校進級・進路・入学相談

来所相談の御案内

東京都教育相談センターでは、都立高等学校への進学・転学・編入学、高校中途退学後のことについて、専門の相談員が、対面での相談をお受けしています。現状や将来の希望を伺いながら、特色ある都立高校等について御案内します。保護者のみの来所だけでなく、お子さんと一緒に、三者で相談することが可能です。ぜひ御利用ください。 **※事前の予約が必要です。**

場所：東京都教育相談センター
新宿区北新宿4-6-1
東京都子供家庭総合センター4階

時間：平日午前9時から午後5時まで
(最終相談開始時間：午後4時)

申込：03-3360-4175にて
平日：午前9時から午後9時まで
土日祝：午前9時から午後5時まで



教育相談一般の来所相談を御希望の方は0120-53-8288までお電話ください。

土曜来所相談の御案内

平日に行っている来所相談と同様の相談を以下の土曜日に行います。北新宿の東京都教育相談センターで実施するほか、年に3回、立川出張相談室でも行います。申込は03-3360-4175まで御電話ください。
(各相談実施日の7日前まで受付)

東京都教育相談センター（北新宿）

令和6年

5月18日(土)	11月16日(土)
6月15日(土)	11月30日(土)
7月6日(土)	12月21日(土)
7月20日(土)	令和7年
8月24日(土)	1月18日(土)
9月21日(土)	2月15日(土)
10月19日(土)	3月15日(土)

立川出張相談室

立川市錦町4-6-3
東京都立川合同庁舎4階

令和6年

6月8日(土)
7月13日(土)
12月14日(土)

各日、相談開始時間は、午前9時30分、午前11時、午後1時30分、午後3時の4つの時間帯があります。