

保護者の皆様

昭島市立富士見丘小学校
校長 稲垣 達也

水泳についてのお知らせ

子供たちが楽しみにしている水泳のシーズンになりました。6月19日（月）から水泳指導が始まります。けがや病気のために水泳が十分に楽しめないままに終わることがないように、万全を期しておりますが、ご家庭でも十分配慮していただけますよう、お願い申し上げます。

1 水泳指導に伴う健康状態・治療状況調査について

水泳運動の際に、お子様の体質や疾患などについて、運動制限や健康安全面の特別な配慮が必要である場合は、連絡帳にて担任まで必ずご連絡ください。

また、校医による検診（耳鼻科・内科・5月末に歯科・眼科）を欠席された方、受診のお知らせを受け取っている方は受診をお願いします。

2 病気の治療について

病気やけがをしている場合、治療を済ませてください。治療が済んでいない場合、医師の証明書がないとプールに入れません。水泳指導中の病気やけがにつきましても、同様の扱いになります。

下記の項目、①～⑩については、主治医の許可を確認後、参加することができます。

- ① 耳・鼻に疾病異常のある者
- ② 目に病気（特に伝染性の角膜・結膜疾患）のある者
- ③ 既往症（結核・心臓病・腎臓病・貧血症など）のある者
- ④ 軽度ながら慢性疾患（心臓病・腎臓病・胃腸病・貧血症・高血圧など）のある者
- ⑤ けがが十分に治癒していない者
- ⑥ 病気や手術直後の者
- ⑦ 虚弱体質の者
- ⑧ 筋肉の痙攣を起こしやすい者
- ⑨ 癲癇（てんかん）体質の者
- ⑩ 法定伝染病・学校伝染病・伝染性疾患のある者

※ 長期間、水泳指導に参加できない場合は、担任までお知らせください。

3 感染症対策・安全な指導体制

- ・ 大人数での指導を避け、学年単位での指導とする。
- ・ タオルやゴーグル等の貸し借りをしない。
- ・ 3人以上の指導体制（教員・指導員等）を確保し、児童の安全確保に万全を期す。

4 健康観察

次のことについて、起床後に入念に観察してください。

- ① 食欲はありますか。きちんと食事は摂りましたか。
- ② 疲れていませんか。睡眠時間は十分でしたか。
- ③ 下痢をしていませんか。
- ④ 目やにが出ていませんか。耳や鼻に変わったことはありませんか。
- ⑤ 耳垢がつまっていますか。
- ⑥ 切り傷や腫れ物はありませんか。
- ⑦ 手足の爪は伸びていませんか。

※ 朝、少しでも異常があれば、当日の水泳はやめさせてください。

水泳カードには、朝の体温を記入し、必ずサイン（印）をして提出してください。

**体温・保護者サイン（印）がなければ
プールには入れません。**

（入らない時にもサイン（印）をして、理由を記入して提出してください。）

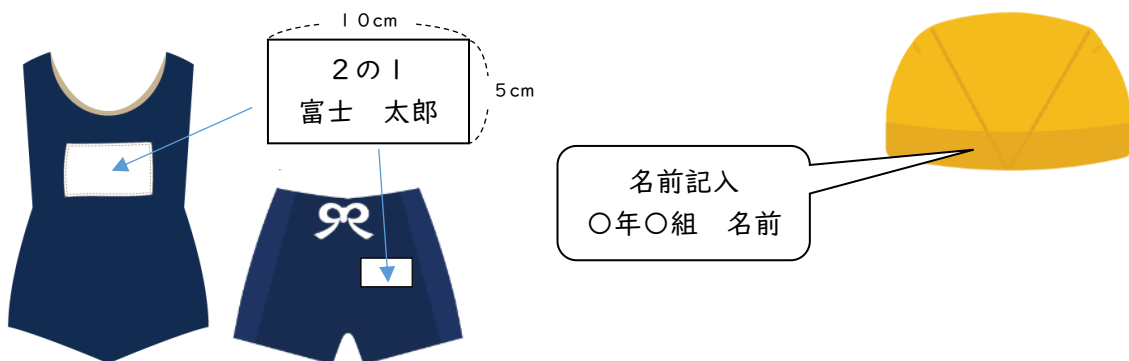
5 持ち物

水着・水泳帽・タオル・水着入れ・水泳カード・水筒

- ・ 水泳帽の色・・・1・3・5年：赤色 2・4・6年：黄色 ←修正箇所（赤字）
- ・ 水着を含め、全ての物に名前をつけてください。
- ・ 水着は使用のたびに洗濯してください。
- ・ 目の保護のため、ゴーグルの使用を推奨します。ゴーグルを使用する場合は、バンドの調整をして持たせてください。
- ・ 水分補給のため、プールサイドに水筒を持っています。

6 水着・水泳帽について

- ・ 水着は黒か紺のスクール水着をご用意ください。
- ・ 名前は、右のようにつけてください。（男女ともに前の部分です）
- ・ 水着は、家から着て来ないようにしてください。



7 その他

- ・ 髪の毛の長い人は、自分で帽子の中にしまえるようにしておいてください。
- ・ けがにつながりますので、水泳指導がある日は、髪を留めるピンやプラスチックの飾りなどは外しておいてください。
- ・ 絆創膏をつけるほどのけがをしている場合は、プールに入れません。
- ・ 手足の爪は短く切りましょう。長い爪は、思わぬけがの原因になります。
- ・ マニキュア、ミサंगाなどを着用した場合は、プールに入れません。また、学習に関係がないものですので、着用して学校に登校することはやめましょう。
- ・ 肌が弱い等の理由でラッシュガードを着用する場合は、チャックやフードが付いていないもの、サイズが合っていて華美ではないものをご準備ください。また、そのときは必ず担任までお知らせください。

お 願 い

本校では、水泳カードによって児童の健康観察を行っております。

水泳指導のある日には、天候に関わらず担任に提出してください。

プールに入れない時は、理由を書いて提出してください。

また、水泳カードに記入もれ、サイン（印）もれがあった場合には、水泳に参加できず見学の扱いとなります。事故防止のため、ご協力よろしく願いいたします。