

令和5年11月13日

保護者の皆様

昭島市教育委員会  
昭島市立富士見丘小学校  
校長 稲垣 達也

## 家庭版「いじめサイン発見シート」の活用について(お願い)

言葉では伝えられなくても、「いじめ」があれば毎日の生活の中に、これまでと違った行動や態度などが現れます。この「いじめサイン発見シート」を参考に、お子さんの普段の生活との違いを今一度確認していただきたく、よろしく願いいたします。

※本シートは「いじめのサイン発見シート」(政府広報/文部科学省森田洋司氏監修)を参考に作成しています。

### 朝(登校前)

- 朝起きてこない。布団からなかなか出てこない。
- 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- 遅刻や早退が増えた。
- 食欲がなくなったり、だまって食べるようになったりする。

### 夕(下校後)

- 携帯電話やメールの着信音におびえる。
- 勉強しなくなる。集中力がない。
- 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがったりする。
- 遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されたりしている。
- 親しい友達が遊びに来ない。遊びに行かない。

### 夜(就寝前)

- 表情が暗く、家族との会話も少なくなった。
- ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
- 学校や友達の話題が減った。
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。
- パソコンやスマートフォンをいつも気にしている。
- 理由をはっきり言わないアザや傷がある。

### 夜（就寝後）

- 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。
- 学校で使う物や持ち物がなくなったり、こわれたりしている。
- 教科書やノートに嫌がらせの落書きをされたり、破られたりしている。

### ■ 「いじめ」をしていませんか。

\*いじめられる側になっていると、次のようなサインが出ていることがあります。

- 言葉づかいが荒くなる。言うことを聞かない。人のことをばかにする。
- 買ったおぼえのない物を持っている。
- 与えたお金以上のものを持っている。おこづかいでは買えない物を持っている。

御家族だけで悩まずに、心配なことは相談してください。

### <相談窓口>

#### ○昭島市立富士見丘小学校

平日 9:00～16:30（土日祝日、年末年始を除く。）

電話 042-541-0055

#### ○昭島市教育相談室

平日 9:00～17:00（土日祝日、年末年始を除く。）

電話 042-519-2290

#### ○昭島市いじめ相談ホットライン《いじめ専門電話相談》

平日 9:00～16:30（土日祝日、年末年始を除く。）

電話 042-543-7633

#### ○24時間子供SOSダイヤル（全国統一ダイヤル）

24時間対応

電話 0120-0-78310