

水泳指導についてのお知らせ

子供たちが楽しみにしている水泳のシーズンとなりました。6月13日（月）がプール開きとなります。怪我や事故等につながらないように、事前・事後を含めた安全管理、指導体制等に万全を期しておりますが、ご家庭でも十分配慮していただけますよう、お願い申し上げます。

1 病気の治療について

病気や怪我をしている場合、治療を済ませて下さい。医師の証明を確認できれば、水泳に参加することができます。水泳指導中の病気や怪我につきましても、同様の扱いになります。

下記の項目①～⑩については、主治医の許可を確認のもとに参加することができます。

- ① 耳・鼻に疾病異常のある者
- ② 目に病気（特に伝染性の角膜・結膜疾患）のある者
- ③ 既往症（結核・心臓病・腎臓病・貧血症など）のある者
- ④ 軽度ながら慢性疾患（心臓病・腎臓病・胃腸病・貧血症・高血圧など）のある者
- ⑤ 怪我が十分に治癒していない者
- ⑥ 病気や手術直後の者
- ⑦ 虚弱体質の者
- ⑧ 筋肉のけいれんを起こしやすい者
- ⑨ てんかん体質の者
- ⑩ 法定伝染病・学校伝染病・伝染性疾患のある者

※ 学校では4月から健康診断（校医による検診）を実施していますが、「受診のお知らせ」を受け取っている方は、必ず受診してください。特に、上記に該当する場合は、水泳に参加するためには、受診、治療が必須となりますので、ご留意願います。

※ シーズンを通して、あるいは長期にわたり水泳指導に参加できない児童に関しては、その旨を担当までお知らせ下さい。

2 新型コロナウイルス等感染症対策について

- ① 密集・密接の場면을避けるため、学年単位（おおむね60人以下）の指導とする。
- ② 女子更衣室を2か所設け、学年ごとに更衣する（異学年が混ざらない）。
- ③ マスクは、プールサイドで外し、自分のカバンに入れて保管する。
- ④ 更衣・授業中ともに、不必要な会話や発声を行わない。
- ⑤ 3人以上の指導体制（教員・指導員等）を確保し、児童の安全確保に万全を期す。
- ⑥ 今年度の学習は、水遊びや水泳運動の心得など、水に対する安全面に重点を置く。
- ⑦ 手をつないだり、体を支えたりする等、密接する活動はしない。
- ⑧ タオルやゴーグル等の取り違えや貸し借りを絶対にしない。

3 健康観察について

次のことについて、特に起床後、入念に観察して下さい。

- ① 食欲はありますか。きちんと食事をとりましたか。
- ② 疲れていませんか。睡眠時間は十分でしたか。
- ③ 下痢をしていませんか。
- ④ 目やにが出ていませんか。耳や鼻に変わったことはありませんか。
- ⑤ 耳垢がつまっていますか。
- ⑥ 切り傷や腫れものはありますか。
- ⑦ 手足の爪はのびていませんか。

※ 朝、少しでも異常がありましたら、当日の水泳はできません。

※ 熱や咳など体調不良の場合は、出席停止となります。

プールカードには朝の体温を記入し、必ずサインして提出して下さい。

体温・保護者サインがなければ

プールには入れません。

(入らない時にもサインし、理由を記入して提出して下さい。)

4 持ち物

水着・水泳帽・タオル・水着入れ・水泳カード・水筒

- ・水泳帽の色……今年度は1・3・5年生が黄色、2・4・6年生が赤色です。
- ・下着を含め、すべての物に名前をつけて下さい。
- ・水着は使用のたびに洗濯して下さい。
- ・ゴーグルの使用を必要とする人は、使用して結構です。学校からの貸し出しは行いません。
(ゴーグルのゴムバンドの調整については、各自、各家庭にてお願いします。)
- ・水分補給のため、プールサイドに水筒を持っています。

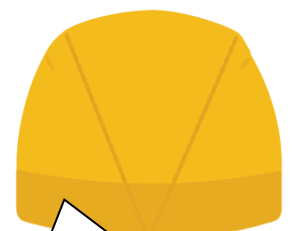
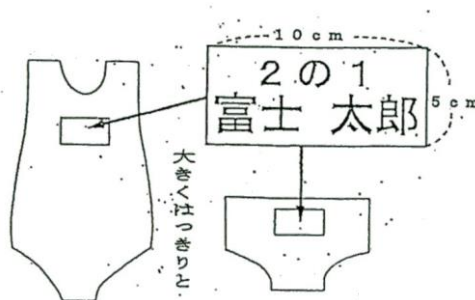
5 水着について

*水着は黒か紺のスクール水着。

名前は右のようにつけて下さい。

(男女とも前の部分です。)

水着は家から着て来ないようにして下さい。



名前記入
〇年〇組 名前

※帽子後部のゴムの部分に名前を大きく記入して下さい。

6 その他

- 髪の毛の長い人は自分で帽子の中にしまえるようにしておいて下さい。
- 怪我につながりますので、水泳をする日は、髪をとめるピンやプラスチックの飾りなどは外しておいて下さい。
- 絆創膏をつけるほどの怪我をしている場合は、プールに入れません。
- 手足のつめは短く切りましょう。長いつめは、思わぬ怪我の原因になります。
- マニキュア、ミサンガなどを着用した場合は、プールに入れません。また、学習には関係がないものですので、着用して学校に登校することはできません。
- 水泳中に、ヘアバンドを手首等にすることもできません。
- 肌が弱い等の理由でラッシュガードを着用する場合は、チャックやフードのついていないものをご準備ください。また、そのときは必ず担任までお知らせください。

お 願 い

本校では、プールカードと健康観察表によって児童の健康観察を行っております。水泳指導のある日には、天候にかかわらず担任に提出してください。プールに入れないときは、理由を書いて提出して下さい。また、プールカードに記入もれがあるものは、水泳に参加しないもの（見学）と判断させていただきます。事故防止のため、ご協力よろしく申し上げます。