

子供の性格や行動、不登校、学校生活、子育て等に関する相談

昭島市教育・発達総合相談室（教育相談）アキシマエンス内

平日 9:00～17:00（土日祝、年末年始を除く） 電話 042-541-2290

心の健康に関する相談

こころとからだの健康相談 こころといのちの相談窓口（昭島市）

平日 8:30～17:00（土日祝を除く） 電話 042-544-5126

AKISHIMA キッズナー（昭島市）

平日 8:30～17:00（土日祝を除く） 電話 0120-678-0044



いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

昭島市いじめ相談ホットライン（いじめ専門電話相談）

平日 9:00～16:30（土日祝、年末年始を除く） 電話 042-543-7633

東京都いじめ相談ホットライン フリーダイヤル

24時間対応 電話 0120-53-8288



いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間子供SOSダイヤル（全国統一ダイヤル）

24時間対応 電話 0120-0-78310 フリーダイヤル なやみ言おう

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よい子に電話相談（東京都児童相談センター）

平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00（年末年始を除く）

電話 03-3366-4152 聴覚言語障害相談FAX 03-3366-6036



いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

話してみなよー東京子供ネットー（子供の権利擁護専門相談事業）

平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00（年末年始を除く）

電話 0120-874-374 フリーダイヤル はなして みなよ

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

警視庁少年相談室（ヤング・テレホン・コーナー）

24時間対応 月曜日から金曜日まで（8:30～17:15）は、専門の担当者（心理職及び警察官）が対応、夜間及び土日祝日は宿直の警察官が対応

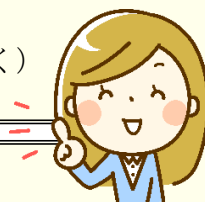
電話 03-3580-4970

子供の行動や心の発達等に関する相談

東京都立小児総合医療センター こころの電話相談室

月～木 9:30～11:30、13:00～16:30（祝、年末年始を除く）

電話 042-312-8119



心の健康に関する相談

東京都立多摩総合精神保健福祉センター（こころの電話相談）

電話 042-371-5560 平日 9:00～17:00（土日等を除く）

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・あぶり、ネット・携帯のトラブル相談

子どもの人権 SOS-e メール（法務省） <http://ijime.metro.tokyo.jp/>

考えよう！いじめ・SNS@Tokyo <http://ijime.metro.tokyo.jp/>

東京都妊娠相談ほっとライン <https://familycare.sociohealth.co.jp/tokyo/soudan/>

相談ほっとLINE@東京 <http://ijime.metro.tokyo.jp/>

こたエール（東京都） <http://www.tokyohelpdesk.jp/>

電話相談は 0120-1-78302 月～土 15～21時



電話相談は  
03-5339-1133  
毎日10～22時