

相談室だより

令和8年3月号

昭島市立富士見丘小学校
校長 稲垣達也
スクールカウンセラー 河上純子

成長って、自分との付き合い方を知っていくこと

この1年、子どもたちはそれぞれの環境の中で、戸惑いながらも毎日を重ねてきました。その積み重ねこそが、大切な歩みだと思っています。

3月は、1年の「できるようになったこと、まだできていないこと」を振り返りたくなる時期です。しかし、子どもたちと関わっていると、成長とは必ずしも「できないことを克服する」だけではないと感じる場面が多くあります。不安や苦手はあるけれど、どうしたら不安を抱えながらも過ごせるか、無理をしすぎない選び方って何なのかを模索している子どもたちの姿からは、彼らが自分との付き合い方を日々知ろうと努力していると感じられるのです。

大人になることは、「弱さをなくすこと」ではなく、「自分の好きや癖や苦手さも含めて、どう過ごしていくかがつかめてくること」かもしれません。かつて子どもだった私たちも、そうやって、今まさに毎日をなんとか過ごしているはずですよ。

進級を前に、何かを急いで直したり整えたりしなくても大丈夫。この1年でわかってきた、子どもたちの「自分との付き合い方」を大切に、新しい年度に向かいましょう。

6年生の皆さん、保護者の皆さまへ

この3月で卒業される皆さん、保護者の皆様もご卒業おめでとうございます。

中学校にも小学校と同じようにスクールカウンセラーがいます。困ったときや心配なときには、一人で抱えず、応援してくれそうな人を探してみてください。

相談室では保護者の方からのご相談も受け付けています。子ども達とともに保護者の方も、日々新しい場面に対応しています。小さなことに思われても、迷うことがあるときにはどうぞ遠慮なくご連絡ください。

また、子どもたちは木曜日の中休みや昼休みに相談できます。保護者の方から勧めただくとお子さんも来室しやすいかもしれません。

保護者の方の相談室 利用方法

木曜日に保護者からの相談をお受けしています。

1回の相談は約50分です。

連絡帳や電話等で教職員に相談室の利用希望をお伝えください。木曜日にスクールカウンセラー宛に連絡をくださっても大丈夫です。

3月の開室日

○のついている日が開室日です。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					