



相談室だより

令和7年7月号

昭島市立富士見丘小学校
校長 稲垣達也
スクールカウンセラー 河上純子

“好き”から広がる世界をいっしょに

もうすぐ夏休み。子どもたちが、自分の「好きなこと」にたっぷり時間をかけられる季節です。夢中になっていると、「これも気になる」「こっちもやってみたい」と、自然に関心の輪が広がっていきます。

そんな“好き”を、そばで見守ったり、「どうしてそれが好きなんだろう?」「どんなところが面白いのかな?」と聞いてみたりすることは、子どもを知る大きな手がかりになります。時にはくだらなく思えるようなことでも、そこから始まる会話は、子どもが自分の気持ちに気づいたり、新しいことに目を向けるきっかけにもなりえます。

もちろん、夏休みは保護者にとっていつも以上に大変な毎日かもしれません。そんな中でも、ほんの少し「好きなこと」をきっかけにしたやりとりの時間が持てたら、それが親子の距離を縮めるあたたかい時間になるはずです。

子どもたちにとって、好きなことに夢中になれる経験は、自信や意欲を育てる大切な栄養です。この夏は、子どもの「好き!」にそっと耳をすませてみませんか。

ときには、好きなことに夢中になりすぎて、思わぬトラブルにつながることもあるかもしれません。そんなときこそ、「どうしてそれが好きなのか」「どんな気持ちでいるのか」に目を向けてみてください。理解しようとしてもらえる安心感が、子どもの気持ちを落ち着かせる助けになります。

対応に迷うときには相談室もご利用ください。子どもたちは木曜日の中休みや昼休みに相談できますし、保護者の方からのご相談も受け付けています。

気になることがあれば、どうぞ遠慮なくご連絡ください。

保護者の方の相談室 利用方法

木曜日の①9:00 ②11:00 ③14:00 ④15:20 に
保護者からの相談をお受けしています(開始時間
は調整可能)。1回の相談は約50分です。

連絡帳や電話等で教職員に相談室の利用希望を
お伝えください。木曜日にスクールカウンセラーに
連絡をくださっても大丈夫です。

7月の開室日

○のついている日が開室日です。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※2学期は9月4日(木)から開室します