



相談室だより

令和8年4月号

昭島市立富士見丘小学校
校長 稲垣達也
スクールカウンセラー 河上純子

保護者の皆様

お子様のご入学、ご進級、おめでとうございます！

スクールカウンセラーとして木曜日に来校する河上純子かわかみじゅんこと申します。子どもたちや保護者の皆様が安心して富士見丘小学校での生活を送れるよう、お手伝いできればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

新しい環境、ゆっくり慣れていきましょう

新学期は、子どもにとって期待と不安が入り混じる時期です。「先生はどんな人だろう？」「新しいクラスメイトとうまくやれるかな？」と、緊張した気持ちを抱えているお子さんもいるかもしれません。そんなとき、「新しいことが始まると緊張するよね」と気持ちに共感してもらえると、子どもは安心しやすくなります。

学校では毎日初めての体験や学習に出会います。友達や先生との関わりの中で、楽しいこともあれば、悩むこともあります。そんなときに「家に帰れば安心できる」と感じられることは、子どもにとって大きな支えになります。家庭は、子どもが気持ちを整理しながら成長していくための「安全基地」とも呼べる場所です。忙しい毎日の中でも、子どもにとって安心できる場所であることを、心のどこかに置いていただけたらと思います。

新学期は、お子さんだけでなく保護者の方にとっても新しいことが多い時期です。それぞれ感じ方やペースも違います。どうぞ無理をしすぎずにお過ごしください。

学校には担任の先生をはじめ、子どもの話を聞く大人がたくさんいます。相談室でも、木曜日の中休みや昼休みに子どもたちが相談できる時間があります。必要に応じて、相談室という場所があることをお子さんに伝えていただけたらと思います。

また、相談室では保護者の方からのご相談も受け付けています。学校のことだけでなく、ご家庭での様子など、気になっていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

保護者の方の相談室 利用方法

木曜日の9:00～16:30まで保護者からの相談をお受けしています。1回の相談は約50分です。

連絡帳や電話などで教職員に相談室の利用希望をお伝えください。また、木曜に学校へお電話いただき、直接予約を取ることもできます。

4月・5月前半の開室日

○のついている日が開室日です。

月	火	水	木	金	土	日
4月						
13	14	15	○16	17	18	19
20	21	22	○23	24	25	26
27	28	29	○30			
5月						
				1	2	3
4	5	6	○7	8	9	10
11	12	13	○14	15	16	17