



4月 ほけんだより

令和 4年 4月 7日
 昭島市立富士見丘小学校
 保健室 星直子

入学・進級おめでとうございます

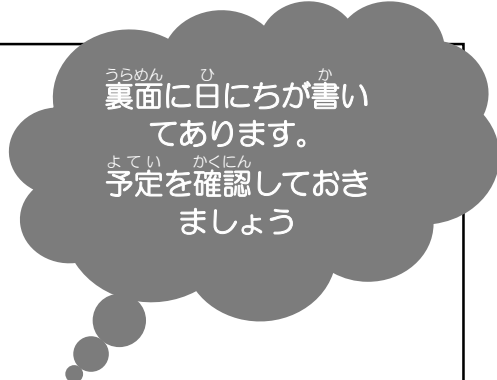
今年度から保健室を担当します。養護教諭の星直子です。どうぞよろしくお願いいたします。
 このほけんだよりでは、みなさんが毎日を元気に過ごすために知っておいてほしいことを載せていきます。おうちの方と一緒に読んでみてください。

～保健室はどんなときにいくの？～



～健康診断が始まります～

- 4月**
- 身体測定……身長と体重をはかります。
 - 尿検査……腎臓に異常がないかを調べます。
 - 聴力検査……耳がきちんと聞こえているかを調べます。
 - 視力検査……目がきちんと見えているかを調べます。
 - 心電図（1年生）……心臓に異常がないかを調べます。
 - 耳鼻科検診……耳と鼻と喉に病気がないかを医者さんにみてもらいます。
 - 内科検診……体全体や皮膚などに病気がないかを医者さんにみてもらいます。



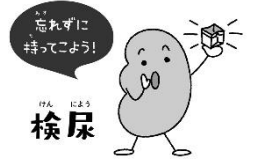
- 5月**
- 色覚検査（4年生希望者）……色の識別ができるかを調べます。
 - 歯科検診……歯に病気がないかを歯医者さんにみてもらいます。
 - 眼科検診……目に病気がないかを医者さんにみてもらいます。



～4月8日（金）は尿検査の提出日です～

検査の方法

1. 学校でわたされた紙袋に学年・クラス・名前が書いてあるかを確認します。
2. 朝起きて、すぐ紙コップへ尿を採ります。
3. スポイト容器に尿を吸入し、ふたをきっちりとします。
4. スポイト容器を、紙袋に入れて、入口を二つ折りします。
5. 朝、教室で提出します。



保護者の皆様へ

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。今年度から富士見丘小学校に配属になりました、養護教諭の星直子と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

指導資料、保健提出書類へのご記入、ご提出をお願いいたします。
提出期限：4月11日（月）

提出書類リスト

- ＜1年生＞
 - 結核健診問診票
- ＜2～6年生＞
 - 指導資料
 - ・新3年生、5年生…新規にご記入ください。表と裏両面の記入をお願いいたします。
 - ・新2年生、4年生、6年生…変更になった点を赤ペンで修正してください。（変更点が多い場合は、新規にご記入ください。用紙は担任にお申し出ください。）
 - 児童保健調査票
 - ・左側…変更する項目は訂正し、治癒した病気や心配ないものは二重線で消してください。
 - ・右側…該当学年の欄に○または記入をお願いいたします。
 - 結核検診問診票
 - 色覚検査申込書（4年生の希望者）

校医の先生方をご紹介します



内科	拝島やまかみクリニック	山上 賢治先生	TEL 042 (519) 2650
耳鼻科	昭島駅前耳鼻咽喉科	前川 仁先生	TEL 042 (543) 8288
眼科	小松眼科	小松 英樹先生	TEL 042 (541) 1731
歯科	わたなべ歯科	平田 順子先生	TEL 042 (541) 0308
学校薬剤師		鍋木 康之郎先生	TEL 042 (545) 3855



内科検診・耳鼻科検診・
眼科検診・歯科検診は、1年に1回だけ！
自分のからだについて知るチャンスです！

月	日	曜日	さくら	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
4	7	木				身体測定	身体測定	身体測定	身体測定	
			聴力検査							
			尿検査容器配布							
	8	金	尿検査① ※9時までに保健室へ							
			身体測定	身体測定	身体測定					
				聴力検査		聴力検査				
	11	月	保健関係書類提出日							
					聴力検査			聴力検査		
	12	火	尿検査②（1次未提出者）※9時までに保健室へ							
	13	水						視力検査	視力検査	
	14	木		心電図検査						
	15	金					視力検査			
	18	月	尿検査③（1次未提出者）※9時までに保健室へ							
			耳鼻科検診 13:30～							
	19	火			視力検査	視力検査				
	21	木	内科検診		内科検診	内科検診	内科検診			
22	金						視力再検査（該当者）			
25	月	視力検査	視力検査							
28	木		内科検診				内科検診	内科検診		
5	2	月				視力再検査（該当者）				
	6	金				色覚検査 （希望者）				
	10	火	尿検査2次①（該当者）※9時までに保健室へ							
			視力再検査（該当者）							
	11	水	尿検査2次②（該当者）※9時までに保健室へ							
	13	金	尿検査2次③（該当者）※9時までに保健室へ							
	18	水	尿検査2次④（該当者）※9時までに保健室へ							
	27	金	歯科検診 8:50～							
31	火	眼科検診 13:00～								

※ 4月7・8日の身体測定は、体操服で行います。髪の毛の長い人は、邪魔にならない様に工夫して結びましょう。