

ほけんだより 4月

令和8年4月6日
昭島市立富士見丘小学校
保健室

じどう
児童のみなさんへ

※5月号からは、紙での配布はせず、学校のホームページでご覧いただくかたちになります。
ご希望があれば紙でお渡しますので、遠慮なく担任までお知らせください。



にゅうがく しんきゅう

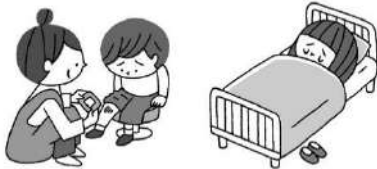
入学・進級おめでとうございます



ほけんしつ

保健室はどんなところ？

けがをしたとき、具合が悪いとき
に、手当てをしてもらえます。



なやみがあるときに
相談できます。



健康について知りたいと
きに、聞くことができます。



ほけんしつ

保健室に行くまえに…

- ・担任の先生に伝えてから行きます。(急に教室からいなくなると、担任の先生が心配します。)
- ・すり傷のときは、水道で洗ってから保健室に行きます。(保健室での処置がスムーズになります。)

けんこうしんだん

健康診断がはじまります

内科検診

からだぜんたい びょうき
体全体に病気がないかを
お医者さんにみてもらいます。

耳鼻科検診

みみ はな びょうき
耳・鼻・のどに病気がないか
お医者さんにみてもらいます。

眼科検診

め びょうき
目に病気がないかお医者さん
にみてもらいます。

歯科検診

は ほぐき びょうき
歯や歯茎に病気がないか
お医者さんにみてもらいます。

身体測定

しんちよう たいじゅう せいちよう
身長と体重から、成長の
様子を確認します。

聴力検査

みみ き
耳がどのくらい聞こえている
か調べます。

視力検査

め み
目がどのくらい見えて
いるか調べます。

尿検査

じんぞうびょう どうようびょう うたが
腎臓病や糖尿病の疑いが
ないか調べます。

心電図検査 (1年生のみ)

しんぞう いじょう
心臓に異常がないかを
調べます。

色覚検査 (4年生希望者)

いろ しきべつ
色の識別ができるかを調べ
ます。



こうい せんせい が た
校医の先生方

- ないか やまかみ けんじ せんせい はいじま
内科 … 山上 賢治 先生 (拝島やまかみクリニック)
- がんか こまつ ひでき せんせい こまつがんか
眼科 … 小松 英樹 先生 (小松眼科)
- しか ひらた じゅんこ せんせい しかいん
歯科 … 平田 順子 先生 (わたなべ歯科医院)
- じびか まえかわ ひとし せんせい あきしまえきまえし びいんこうか
耳鼻科 … 前川 仁 先生 (昭島駅前耳鼻咽喉科)
- がっこうやくざいし かぶらぎ こうしろう せんせい やつきよく
学校薬剤師 … 楠木 康之郎 先生 (かぶら木薬局)

けんしん けっせき ばあい は、
検診を欠席した場合は、
ごじつ こうい せんせい の
後日、校医の先生の
びょういん じゅしん じょう
病院で受診しましょう。

がつはつか げつ にようけんさ ていしゅつび
4月20日(月) 尿検査 提出日

けんさ ほうほう
検査の方法

- ① 17日(金)に担任の先生から尿検査のセットが配られます。紙袋に、学年・クラス・名前が書いてあるか確認しましょう。
- ② 朝起きてすぐの尿をプラスチックのカップに採ります。
- ③ スポイト容器に尿を吸入し、しっかりふたをしめます。
- ④ スポイト容器を紙袋に入れて、二つ折りをして閉じます。
- ⑤ 朝、教室で提出します。



※ 教室の回収袋に入れるときは、ビニールなどには入れず、紙袋のまま入れてください。

保護者の皆様へ

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

2～6学年の保護者の方 書類のご提出をお願いいたします

保健関係書類を配布しています。必要事項をご記入いただき、封筒に入れてご提出ください。

提出期限 4月10日(金)

- 児童指導資料
変更点がある場合は、赤ペンで修正してください。変更がない場合は、そのままご提出ください。
- 結核健診問診票
- 色覚検査申込書(4年生の希望者のみ)



月	日にち	曜日	1組	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
4	7	火			身体測定	身体測定		聴力検査		
	8	水					身体測定	身体測定	身体測定	
	9	木				聴力検査		視力検査	視力検査	
	10	金	身体測定	身体測定						
	書類提出日									
	13	月		視力検査	聴力検査					
	14	火		聴力検査	視力検査					
	15	水	聴力検査 (1.2.3.5年)				視力検査			
	16	木		内科検診	内科検診					
	17	金	心電図検査 (1年)	心電図検査						
	尿検査配布									
	20	月	尿検査① ※9時までに保健室へ							
	21	火	耳鼻科検診 9:00~							
	22	水					視力検査			
	23	木	内科検診 (1~4年)				内科検診	内科検診		
	24	金	視力検査							
尿検査②(未提出者) ※9時までに保健室へ										
27	月	色覚検査 (4年希望者)					色覚検査 (希望者)			
5	11	月	尿検査二次検査①(該当者) ※9時までに保健室へ							
	12	火	内科・ハケ岳 事前健診 (5年生)					内科・ハケ岳 事前健診		
	13	水	尿検査二次検査②(該当者) ※9時までに保健室へ							
	15	金	尿検査二次検査③(該当者) ※9時までに保健室へ							
	19	火	眼科検診 13:00~							
	21	木	歯科検診 8:50~							
	25	月	内科・日光 事前健診 (6年生)							内科・日光 事前健診

- ・予定は変更になる場合があります。
- ・各検診後に、所見があった場合のみ、受診のお知らせをお渡しします。早めの受診をお願いいたします。
(内科、耳鼻科、眼科、心電図については、未受診の場合、6月からの水泳指導に参加できない場合があります。)
- ・6月に、すべての結果をまとめた一覧を全員にお配りします。異常が見られなかった場合は、そちらで結果をご確認いただけます。