

ほけんだより 4月

令和6年4月8日
昭島市立富士見丘小学校
養護教諭 星 直子

じどう
児童のみなさんへ

※5月号からは、紙での配布はせず、学校のホームページでご覧いただくかたちになります。
ご希望があれば紙でお渡ししますので、遠慮なくお申し出ください。

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます

ほけんしつ

保健室はどんなところ？

けがをしたとき、具合が悪いとき
に、手当てをしてもらえます



なやみがあるときに
相談できます



けんこう 健康について知りたいと
きに、きくことができます



ほけんしつ

保健室に行くまえに…

- ・担任の先生に伝えてから行きましょう（急に教室からいなくなると、担任の先生が心配します）
- ・すり傷のときは、水道で洗ってから保健室に行きましょう（保健室での処置がスムーズになります）

けんこうしんだん

健康診断がはじまります

身体測定

身長と体重から、成長の
様子を確認します。

聴力検査

耳がどのくらい聞こえている
か調べます。

色覚検査（4年生希望者）

色の識別ができるかを調べ
ます。

耳鼻科検診

耳・鼻・のどに病気がないか
お医者さんにみてもらいます。

尿検査

腎臓病や糖尿病の疑いが
ないか調べます。

心電図検査（1年生のみ）

心臓に異常がないかを
調べます。

眼科検診

目に病気がないかお医者さん
にみてもらいます。

歯科検診

歯や歯茎に病気がないか
お医者さんにみてもらいます。

視力検査

目がどのくらい見えて
いるか調べます。

内科検診

体全体に病気がないかを
お医者さんにみてもらいます。



こうい せんせいがた 校医の先生方

ないか やまかみ けんじ せんせい はいじま
内科 … 山上 賢治 先生 (拝島やまかみクリニック)
がんか こまつ ひでき せんせい こまつがなか
眼科 … 小松 英樹 先生 (小松眼科)
しか ひらた じゅんこ せんせい しかいん
歯科 … 平田 順子 先生 (わたなべ歯科医院)
じびか まえかわ ひとし せんせい あさしまえきまへじ びいんこうか
耳鼻科 … 前川 仁 先生 (昭島駅前耳鼻咽喉科)
がっこうやくざいし かぶらぎ こうしろう せんせい やつきよく
学校薬剤師 … 楠木 康之郎 先生 (かぶら木薬局)

けんしん けつせき ばあい
検診を欠席した場合は、
ごじつ こうい せんせい
後日、校医の先生の
びょういん じゅしん
病院で受診しましょう。

がつ にち げつ にようけんさ ていしゅつび 4月22日(月) 尿検査の提出日です

けんさ ほうほう 検査の方法

- ① 19日(金)に担任の先生から尿検査のセットが配られます。紙袋に、学年・クラス・名前が書いてあるか確認しましょう。
- ② 朝起きてすぐの尿をプラスチックのカップに採ります。
- ③ スポイト容器に尿を吸入し、しっかりふたをしめます。
- ④ スポイト容器を紙袋に入れて、二つ折りをして閉じます。
- ⑤ 朝、教室で提出します。



きょうしつ かいしゅうぶくろ い かみふくろ
※教室の回収袋に入れるときは、ビニールなどには入れず、紙袋のまま入れてください。

保護者の皆様へ

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

書類へのご記入、ご提出をお願いいたします

指導資料、保健関係書類を封筒で配布しています。必要事項をご記入いただき、ご提出ください。

提出期限 4月12日(金)

【1年生】

- ☐ 結核健診問診票

【2～6年生】

- ☐ 指導資料

・新3・5年生 … 新規にご記入ください。表裏の両面に記入をお願いいたします。

・新2・4・6年生 … 変更になった点を赤ペンで修正してください。

(変更点が多い場合は、新規にご記入ください。用紙は担任へお申し出ください。)

- ☐ 結核健診問診票

- ☐ 色覚検査申込書(4年生の希望者)



月	日にち	曜日	さくら	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
4	9	火				身体測定	身体測定	身体測定	身体測定
					聴力検査				
	10	水	身体測定	身体測定	身体測定				
						聴力検査		聴力検査	
	11	木		聴力検査					
	12	金	聴力検査					聴力検査	
									視力検査
			書類提出日						
	15	月						視力検査	
	16	火	心電図検査 (1年生のみ)	心電図検査					
	17	水			視力検査				
	18	木				視力検査	視力検査		
	19	金					色覚検査 (希望者のみ)		
			尿検査容器配布						
			22	月	尿検査① ※9時までに保健室へ				
	眼科検診 13:00～								
24	水		視力検査						
25	木	内科検診			内科検診	内科検診			
		尿検査②(未提出者) ※9時までに保健室へ							
26	金	視力検査							
5	2	木		内科検診	内科検診				
	9	木	尿検査二次検査①(該当者) ※9時までに保健室へ						
	13	月	耳鼻科検診 9:00～						
			尿検査二次検査②(該当者) ※9時までに保健室へ						
	14	火						内科・ハケ岳 事前健診	
			尿検査二次検査③(該当者) ※9時までに保健室へ						
	23	木	歯科検診 8:50～						
28	火							内科・日光 事前健診	

- ・予定は変更になる場合があります。
- ・各検診後に、所見があった場合のみ、受診のお知らせをお渡しします。早めの受診をお願いいたします。
(特に、耳鼻科と眼科については、未受診の場合、6月からの水泳指導に参加できない場合があります。)
- ・6月に、すべての結果をまとめた一覧を全員にお配りします。異常が見られなかった場合は、そちらで結果をご確認いただけます。