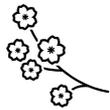


ほけんだより 4月

令和5年4月6日
昭島市立富士見丘小学校
養護教諭 星 直子

じどう
児童のみなさんへ

※5月号からは、基本的に紙での配布はせず、学校のホームページでご覧いただくかたちになります。ご希望があれば紙でお渡しますので、遠慮なくお申し出ください。



にゆうがく しんきゆう
入学・進級おめでとうございます



ほけんしつ 保健室はどんなところ？

けがをしたとき、具合が悪いとき
に、手当てをしてもらえます

なやみがあるときに
相談できます

けんこうについて知りたいとき
に、きくことができます



ほけんしつ 保健室に行くまえに…

- ・担任の先生に伝えてから行きましょう（急に教室からいなくなると、担任の先生が心配します）
- ・すり傷のときは、水道で洗ってから保健室に行きましょう（保健室での処置がスムーズになります）

けんこうしんだん 健康診断がはじまります

しんたいそくてい 身体測定

しんちよう たいじゆう せいちよう
身長と体重から、成長の
ようす かくにん
様子を確認します。

ちようりよくけんさ 聴力検査

みみ
耳がどのくらい聞こえている
か調べます。

しきかくけんさ 色覚検査（4年生希望者）

いろ しきべつ
色の識別ができるかを調べ
ます。

じびかけんしん 耳鼻科検診

みみ はな びょうき
耳・鼻・のどに病気がないか
お医者さんにみてもらいます。

にようけんさ 尿検査

じんぞうびょう どうにようびょう うたが
腎臓病や糖尿病の疑いが
ないか調べます。

しんでんずけんさ 心電図検査（1年生のみ）

しんぞう いじょう
心臓に異常がないかを
調べます。

がんかけんしん 眼科検診

め びょうき いしゃ
目に病気がないかお医者さん
にみてもらいます。

しかけんしん 歯科検診

は はぐき びょうき
歯や歯茎に病気がないか
お医者さんにみてもらいます。

しりよくけんさ 視力検査

め
目がどのくらい見えて
いるか調べます。

ないかけんしん 内科検診

からだぜんたい びょうき
体全体に病気がないかを
お医者さんにみてもらいます。



こうい せんせい が た 校医の先生方

ないか やまかみ けんじ せんせい はいじま
内科 … 山上 賢治 先生 (拝島やまかみクリニック)
がんか こまつ ひでき せんせい こまつがんか
眼科 … 小松 英樹 先生 (小松眼科)
しか ひらた じゅんこ せんせい (わたなべ しか いん
歯科 … 平田 順子 先生 (わたなべ 歯科医院)
じびか まえかわ ひとし せんせい あきしまえきまえし びいんこうか
耳鼻科 … 前川 仁 先生 (昭島駅前耳鼻咽喉科)
がっこうやくざいし かぶらぎ こうしろう せんせい やつきよく
学校薬剤師 … 楠木 康之郎 先生 (かぶら木薬局)

けんしん けっせき ばあい
検診を欠席した場合は、
ごじつ こうい せんせい
後日、校医の先生の
びょういん じゅしん
病院で受診しましょう。

がつ にち か にようけんさ ていしゅつび 4月11日(火) 尿検査の提出日です

けんさ ほうほう 検査の方法

- ① 10日(月)に担任の先生から尿検査のセットが配られます。紙袋に、学年・クラス・名前が書いてあるか確認しましょう。
- ② 朝起きてすぐの尿をプラスチックのカップに採ります。
- ③ スポイト容器に尿を吸入し、しっかりふたをしめます。
- ④ スポイト容器を紙袋に入れて、二つ折りをして閉じます。
- ⑤ 朝、教室で提出します。



※ 教室の回収袋に入れるときは、ビニールなどには入れず、紙袋のまま入れてください。

保護者の皆様へ

お子様のご入学、ご進級おめでとございます。今年度もどうぞよろしく願いいたします。

書類へのご記入、ご提出をお願いいたします

指導資料、保健関係書類を封筒で配布しています。必要事項をご記入いただき、ご提出ください。

提出期限 4月12日(水)

【1年生】

- 結核健診問診票

【2～6年生】

- 指導資料

・新3・5年生 … 新規にご記入ください。表裏の両面に記入をお願いいたします。

・新2・4・6年生 … 変更になった点を赤ペンで修正してください。

(変更点が多い場合は、新規にご記入ください。用紙は担任へお申し出ください。)

- 児童保健調査票

・左側 … 変更する項目は訂正し、治癒した病気や心配ないものは二重線で消してください。

・右側 … 該当学年の欄に、○または記入をお願いいたします。

- 結核健診問診票

- 色覚検査申込書(新4年生の希望者)



月	日	曜日	さくら	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生			
4	7	金				身体計測	身体計測	身体計測	身体計測			
				聴力検査								
	10	月	身体計測	身体計測	身体計測							
						聴力検査		聴力検査				
	尿検査容器配布											
	11	火			聴力検査							
			尿検査① ※9時までに保健室へ									
	12	水	聴力検査									
						視力検査	視力検査					
			保健関係書類提出日									
	13	木	尿検査②(一次検査未提出者) ※9時までに保健室へ									
	18	火	心電図検査 (1年生のみ)	心電図検査								
			尿検査③(一次検査未提出者) ※9時までに保健室へ									
	20	木	内科検診				内科検診	内科検診		内科検診		
21	金	色覚検査 (4年希望者)					色覚検査 (希望者)					
25	火	視力検査							視力検査			
27	木		内科検診	内科検診				内科検診				
28	金		視力検査									
		尿検査二次①(該当者) ※9時までに保健室へ										
5	2	火						視力検査				
	9	火			視力検査							
			尿検査二次②(該当者) ※9時までに保健室へ									
	10	水	尿検査二次③(該当者) ※9時までに保健室へ									
	15	月	尿検査二次④(該当者) ※9時までに保健室へ									
	25	木	歯科検診 8:50~									
30	火	眼科健診 13:00~										
6	13	火	耳鼻科健診 9:00~									

移動教室事前健診

5月16日(火)	ハヶ岳移動教室事前健診 13:30~	5年生
6月1日(木)	日光移動教室事前健診 9:00~	6年生