



子供の「依存」と「自立」と「自律」

おかげさまで、子供たちは9月も元気に過ごし、授業や運動会練習にも励んでいます。ご家庭での励ましや温かいお声掛けなど、ありがとうございます。運動会まであと10日。よろしくお願い申し上げます。

さて、本校では、個々の児童の特性や内面の共感的な理解を大切に、児童一人一人の心に寄り添う指導を重視しています。そのため、教員はチームとなり、複数の眼で、児童の行動や様子を多面的に把握するとともに、児童が相談しやすい雰囲気をつくるよう心掛けています。

内面の特性は、集団の中にいると、行動面（外面）でも表れます。

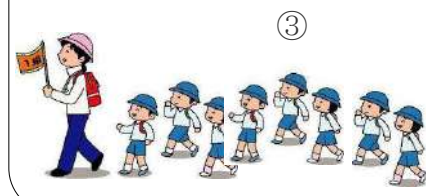
〔先生が話を始めても…〕



〔並んで座ると…〕



〔列で歩くと…〕



例えば整列の場面では、先生が前に立つと、すぐに気付いて注目できる子がいます。一方で、先生が話し始めても他人事のようにまったく気付かない子もいます①。

きちんと整列した後、座った途端に足を横に向けてしまう子②、後ろを向いて座ってしまう子もいます。また、列で歩き始めると、必ず横にはみ出して歩く子がいます③。

先生に注意されても、何を言われているのか気付けないので、同じことを繰り返してしまいます。何故そのような行動を取るのか聞いてみても、ほとんどの場合は無自覚なので、答えられません。自分が今何をすべきなのかを考えて行動するのが苦手なのです。

「依存」と「自立」は螺旋状

行動の面だけから一様に括るような一面的な見方は子供の成長につながりません。上記の①から③の例のように行動してしまう子は、実は他人への「依存」が高く、「自立」していない側面が見られます。

しかし、「自立」が善で、「依存」が悪ではなく、「自立」と「依存」は対立するものでもありません。人と人は互いに支え合うことが大切で、いずれかに偏り過ぎると…。

〔自立〕に偏りすぎると

- 弱音が吐けなくなる
- がんばりすぎてしまう
- 休みたいのに休めない
- 悩みや問題を、一人で抱えがちになる
- 人に甘えられなくなる
- ちょっとしたミスが許せない

「自立」から

他人の言うことばかり聞いていても自分のやりたいことは実現できないし、やりたいことを実現するには、人に頼りっぱなしではなく自分を信じて決断することが大事。

- ◆ 人に甘えてみる
- ◆ できないことを伝えて、助けてもらう
- ◆ 休みをとってゆっくりする
- ◆ 悩みを人に聞いてもらう

バランス
が大事

〔依存〕に偏りすぎると

- 何でも、人に聞く
- 何でも、人に頼ってやってもらう
- 言い訳が増えて、行動しなくなる
- 誰かがなんとかしてくれるのを待っている
- 自分が思っていることを相手に伝えられない
- いろんなことを「後回し」にする

「自律」へ

やりたいことはあるのに全然進まない、いつも人に流されてしまうと感じる人は、「自立」と「共存」をバランスよく、もう一步踏み出して、「自立」から「自律」へ向かうことが大事。

- ◆ 自分ができることは、自分でする
- ◆ なんでも人に聞かなくて、自分で考える
- ◆ 自分で率先して行動してみる
- ◆ 自分で生み出したり、工夫をする

< 学 校 からのお知らせ >

10月の生活目標 「けじめのある生活をしよう」

10月の保健目標 「手洗いうがいをしっかりしましょう」

深津 剛志 副校長 着任しました 10月1日付け 国分寺市立第八小学校より昇任はじめてまして。この度、副校長として新たに着任した深津剛志（ふかつたけし）と申します。国分寺市立第八小学校から参りました。御蔵島という島での教員経験もあるので、興味がある方は、ぜひ、お声掛けください。早く児童・保護者のみなさんや地域のことを覚えて、富士見丘小学校のために頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

また、さくら学級2組の担任としても務めさせていただきますので、さくら学級の児童・保護者の皆様には、学級便りや個人面談等、あらためて御挨拶をさせていただきます。

☆運動会について

11日(土)の運動会に向けて、熱中症予防、感染予防に注意を払いながら練習に取り組んでいます。今年度も、昨年度同様、午前中だけの開催となります。

特に『専用席』は競技中の学年だけ専用となります。競技後には、速やかな入れ替わりにご協力ください。また、シートエリア以外は、椅子やシート等を置くことはできません。他にも皆様が気持ちよく参観するためのルールがあります。参観前にお知らせをよくご覧になり、参観ルールの確認をしておいてください。

皆様のマナーを子供たちは見ています。全員が楽しめる一日になるようご協力ください。

☆小中連携の取組について

22日(水)は小中連携の取組として、昭和中学校と東小学校の先生方と話し合いを行います。富士見丘小学校に集まり、授業を参観してもらいます。その後、児童の様子などを踏まえ、より良い連携の在り方について協議をします。全学級5時間授業となりますので、下校時刻は、14時25分頃となります。ご理解・ご協力をお願いいたします。

☆学校徴収金について

4・5年生は今月も教材費及び積み立ての引き落としが **10月15日(水)** に予定されております。1学期に学年からお知らせした手紙で金額を確認していただき、**10月14日(火)** までにご入金をしていただきますよう、お願いいたします。

< 学 年 ・ さ くら 学 級 ・ 専 科 からのお知らせ >

第6学年より

○運動会について

小学校最後の運動会に向けての取り組みが始まりました。練習では気合の入った姿に頼もしさを感じる場面がたくさんあります。今年は6年生として係活動も行っています。当日は出場種目だけでなく、運動会成功のため、学校のために活躍する姿もお楽しみください。

○昭和音楽祭参観（小中連携）について

10月30日(木)にFOSTERホールまで昭和音楽祭の中学3年生の合唱を聴きに行きます。小学校の音楽会に向けても、良い刺激をもらってきたいと思います。学校で早い給食を食べてから歩いていきます。下校時刻は通常通りの予定です。

第 1 学年より

初めての運動会に向けて、安全面に気を付けながらダンス、玉入れ、50メートル走に取り組んでいます。当日は温かいご声援をお願いします。連日の練習で疲れて帰ることも多いと思います。帰宅後、休日はゆっくり休息できるよう、ご家庭でもお声掛けください。

☆学習活動（生活科）のご協力のお願い

生活科「なかよくなろうね小さなともだち」では、校庭にいる生き物を教室で飼育する予定です。保護者の方で、子供たちと虫探しをして下さる方、虫の飼い方を教えて下さる方がいらっしゃいましたら、ぜひ学習活動にご参加ください。子供たちの活動を見守って下さるだけでも構いません。よろしくお願いいたします。

日程は以下の通りです。時間になりましたら、各教室にお集まりください。天候により、日程が変更になることがあります。ご了承ください。

1組 ①10/3（金）（9：35～） ②10/7（火）（13：30～）

2組 ①10/6（月）（11：30～） ②10/9（木）（13：30～）

3組 ①10/15（水）（11：30～） ②10/16（木）（10：40～）

ご参加いただける方は、連絡帳等でお知らせください。お待ちしております。

☆あさがおのリース作りについて

朝顔のつるを使ってリースを作ります。リースに付けられそうな飾りを10月10日（金）までに持たせてください。（例）ドングリやまつぼっくり、モール、リボンなど

☆生活科見学について

11月21日（金）に昭和記念公園に秋さがしにいきます。当日は、お弁当をもっていく予定です。詳しい持ち物は、後日配布されるしおりをご覧ください。

第 2 学年より

運動会の練習が始まり、意欲的に取り組む姿が見られます。2学期は行事がたくさんありますので、引き続きご協力をお願いいたします。

○生活科見学について

10月17日（金）に、多摩動物公園へ生活科見学に行きます。そのため、お弁当のご用意をお願いします。持ち物等は、後日、しおりを配布しますので、ご確認ください。遠足の交通費等は教材費から引き落としますので、ご承知おきください。（雨天の場合は、**10月31日（金）**に延期となります。）

○生活科「笑顔のひみつ探検隊」

11月28日（金）に生活科の学習で、地域の施設・お店をグループごとに回り、インタビューやお仕事体験をする学習を行います。グループで地域を回るため、保護者の方のお手伝いをお願いしたいと考えています。詳細につきましては、後日お便りを配布致しますので、ご確認ください。ご協力をお願いいたします。

○生活科「つくってためして」

11月から「うごくおもちゃ作り」をします。教科書のコピーを配布いたしますので、参考にいただき、廃材を集めておいてください。10月中に、計画書を作成予定です。

第3学年より

☆運動会の衣装についてのお願い

運動会練習が始まりました。今年の3.4年生は、エイサーを踊ります。『力強く、かっこよく！』をテーマに練習を真剣に行っています。

表現のイメージに合わせて衣装を黒色のTシャツに揃え、かっこいいエイサーを踊りたいと思っています。そこで黒色のTシャツのご用意をお願いします。ワンポイントなどあって構いません。また、購入などの必要ありません。記名した物を10/6(月)までに持たせてください。ご不明な点は担当までご相談ください。

運動会の練習が続き疲れも見え始めています。引き続き、体調管理等ご協力をお願いします。

第4学年より

☆運動会の衣装についてのお願い

運動会練習が始まりました。今年の3.4年生は、エイサーを踊ります。『力強く、かっこよく！』をテーマに練習を真剣に行っています。

表現のイメージに合わせて衣装を黒色のTシャツに揃え、かっこいいエイサーを踊りたいと思っています。黒色のTシャツのご用意をお願いします。ワンポイントなどあって構いません。また、購入などの必要ありません。記名した物を10/6(月)までに持たせてください。ご不明な点は担当までご相談ください。

運動会の練習が続き疲れも見え始めています。引き続き、体調管理等ご協力をお願いします。

☆社会科見学保護者ボランティア募集について

19日(金)に『4年生社会科見学の保護者ボランティア募集について』を配布しました。お申込みいただきありがとうございました。

☆東中神睦会祭典についてのお知らせ(再掲)

総合的な学習の時間で関わってくださっている東中神睦囃子保存会の方々のお祭りが、10月4日(土)、5日(日)に開催されます。山車の巡業や子ども神輿、本神輿や輪踊りなど昭島の伝統芸能に触れる素晴らしい機会です。参加は自由ですが、ご都合のつく御家庭は、お子さんと一緒にぜひご参加ください。祭典当日の詳しいスケジュール等を、22日(月)に配布しました。ぜひ、お子さんと一緒にご確認ください。

第5学年より

○調理実習について

家庭科「食べて元気!ご飯とみそ汁」の学習で今年度最後の調理実習を行います。後日アレルギー確認票を配付しますので、ご確認の上ご提出ください。

1組 10月22日(水)、10月29日(水)

2組 10月23日(木)、10月30日(木)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お箸(自分用)

※ 9月号でお知らせした通り、10月21日(火)に予定されていた社会科見学は別日にてオンラインで実施します。ご承知おきください。

☆図工科より

3年生「空きようきのへんしん」で使う空き容器を(2~3コ)、「布でえがくと」で使う布の端切れ(5種類ほど)を20日~24日の間に持ってきてください。

<10月の行事予定>

※ 表中の（数字）は学年、丸数字は授業時間を表示。例：（5）5年生 ③3時間目
 ※ 下校時刻目安 4h授業…13：20 5h授業…14：40 6h授業…15：35

日	曜	給食	朝	行 事 予 定	授業時数					
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	○	特	都民の日	4	4	4	4	4	4
2	木	○	体	避難訓練【起震車体験（5）けむり体験（1）】	5	5	6	6	6	6
3	金	○	モ	寺子屋	4	4	4	5	5	5
4	土									
5	日									
6	月	○	安 モ		4	5	5	5	5	5
7	火	○	コ		5	5	6	6	6	6
8	水	○	体	運動会係活動（6）	4	4	4	4	4	5
9	木	○	作	運動会全体練習	5	5	6	6	6	6
10	金	○	モ	運動会前日準備	4	4	4	4	4	5
11	土	×	特	運動会	4	4	4	4	4	4
12	日			（運動会予備日）						
13	月			スポーツの日 （運動会予備日）						
14	火			振替休業日						
15	水	○	モ	委員会活動	4	4	4	4	5	5
16	木	○	作		5	5	6	6	6	6
17	金	○	モ	生活科見学（2）多摩動物園 寺子屋	4	※	4	5	5	5
18	土									
19	日									
20	月	○	長 モ	音楽会会場設営(6) 体育館貸出停止（11/18まで） 指導課訪問	4	5	5	5	5	5
21	火	○	コ		5	5	6	6	6	6
22	水	○	集	小中連携（富士見丘小）	5	5	5	5	5	5
23	木	○	作	居住地交流日（さくら）	5	5	6	6	6	6
24	金	○	モ	寺子屋	4	4	4	5	5	5
25	土									
26	日									
27	月	○	生 モ		4	5	5	5	5	5
28	火	×	コ	お弁当の日（交流給食日） 社会科見学：浅草（4）	5	5	6	6	6	6
29	水	○	特		4	4	4	4	4	4
30	木	○	作	小中連携：昭和中音楽祭鑑賞（6）	5	5	6	6	6	6
31	金	○	モ	寺子屋 ※生活科見学（2）予備日	4	4	4	5	5	5