



運動会まで2週間。今年のテーマは、「心を燃やせ 力を合わせて レッツエンジョイ！」です。運動会は、子供たちが主体的に協働し、創造する活動です。次々と新しいことに挑戦し、より良いものを創り上げていきます。そのため、集団行動が苦手な子や、新しいことが苦手な子にとっては、苦しい場面が続くこともあります。互いを理解し、助け合うことで、「レッツエンジョイ！」につなげていきます。

子供の「こだわり」3つの特徴を理解する

参照 『自閉症スペクトラムとこだわり行動への対処法』 著：白石 雅一 東京書籍（2013/6/15）

さて、私たちは、様々なこだわりがあったり、それに縛られたりすることがあります。大人はなんとか乗り越えられるかも知れませんが、子供の場合は困り感が強くなるが多々あります。「困っている子」を「困った子」にしないために、周りの大人の正しい理解と適切な対応が大切です。

まず、「こだわり行動」の ①変えない ②やめない ③始めない の3つの大きな特徴の理解から…。

【変えない】は、変化や変更することを受け容れない「同一性の保持」です。

物の位置を変えない、靴や衣類を変えない、日課やスケジュールを変えない、道順や物を操作する順番を変えない、教室や担任の先生の変更を受けつけない、などがあります。

【やめない】は、延々と繰り返すことで、気に入ったことがあると、自分で区切りをつけることが難しいという特性です。

砂遊びや水遊びをやめない、ブランコを次の子が待っていてもやめない、絵を描き始めたら時間が過ぎても紙が尽きてもやめない、などがそれです。

【始めない】は、新しい事や場所、状況を受け付けられない、強い拒否態度として現れます。

はじめての場所や建物に入らない、外出先のトイレは使えない、新しい食べ物を食べない、新しいおもちゃや本には手を出さない、初対面の人に怯える、などがあります。

これらの「こだわり行動」では、「発達」を阻害してしまうマイナス面ばかりに捉われがちですが、実は「こだわり行動」によって、伸びていくポジティブな面もあります。

マイナス面

変えたい人と利害がぶつかり、いざこざやトラブルが起こる。

周囲や状況に合わせられないで非難や叱責を受ける。

参加できず、チャレンジもできずに、学びの機会を失う。

【変えられない】

【やめられない】

【始められない】

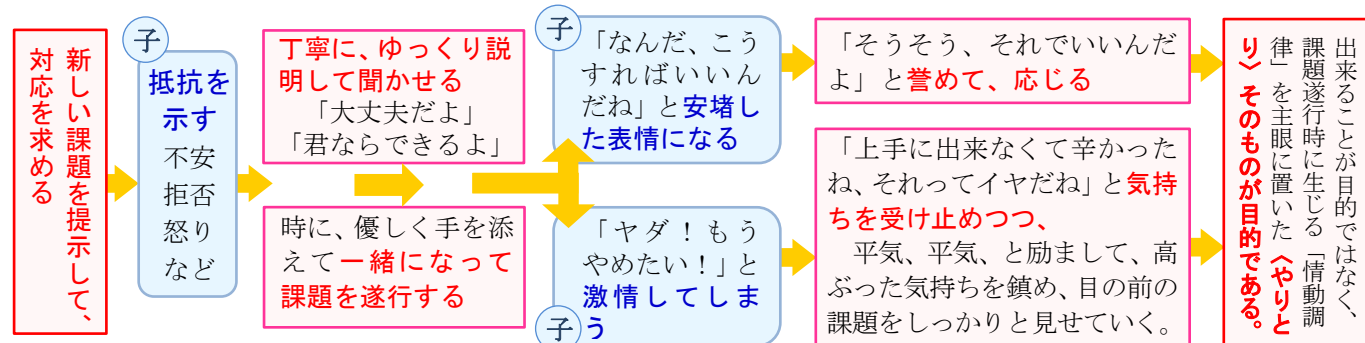
ポジティブな面

安定する。習熟度が増す。質が高まる。信頼される。

集中力が発揮される。達成感や満足感が大きくなる。

ぶれない。気移りしない。失敗を抑えられる。

「こだわり行動」の背景には「不安感」があります。不安感を調整したり、制御したりできないため、事物を「変えない」こと（＝こだわり）で安定を保っているのです。そのため、周りの大人は、対処療法ではなく、子供が感情や行動をコントロールできる感覚を体得できるよう丁寧に導くことが大切です。



このような一連の〈やりとり〉を通して、自己の乱れやすい情動（情緒）を「自分で制御（コントロール）することができた！」という『新たな感動体験』を経て、肯定的な感覚を獲得していきます。

< 学 校 からのお知らせ >

10月の生活目標 「けじめのある生活をしよう」

10月の保健目標 「手洗いうがいをしっかりしましょう」

☆ 運 動 会 について

12日(土)の運動会に向けて、熱中症予防、感染予防に注意を払いながら練習に取り組んでいます。今年度も、昨年度同様、午前中のみ開催となります。※ 詳細は[コチラ](#)

『専用席』は、競技中の学年だけの専用となります。競技後は、速やかな入れ替わりにご協力ください。

また、シートエリア以外は、椅子やシート等を置くことはできません。他にも皆様が気持ちよく参観するためのルールがあります。参観前にお知らせをよくご覧になり、参観ルールの確認をしておいてください。

皆様のマナーを子供たちも見ています。全員が楽しめる一日になるようご協力ください。

☆ 小 中 連 携 の 日 について

23日(水)は小中連携の取組として、昭和中学校、東小学校、本校のすべての教員が東小学校に集まり、授業を参観します。その後、授業の様子などを踏まえ、より良い連携の在り方について協議をします。

全学級4時間授業となりますので、**下校時刻は、13時 25 分頃**となります。

☆ 学 校 徴 収 金 について

4・5年生は今月も教材費及び積み立ての引き落としが **10月15日(火)**に予定されております。1学期に学年からお知らせした手紙で金額を確認していただき、**連休前の10月11日(金)までにご入金**をしていただきますよう、お願いいたします。

< 学 年 ・ さ くら 学 級 ・ 専 科 からのお知らせ >

☆ 図 工 科 より

2年生 「わくわくすごろく」で使う大きめの箱(縦20cm×横30cm×高さ10cm程度のもの)を7日～11日の間に持ってきてください。また、12月に「ともだちハウス」という題材で空き箱をたくさん使う予定です。ご家庭にある空き箱をためておいてください。後日、持参していただく日時をお知らせいたします。

3年生 「空きようきのへんしん」で使う空き容器を(2～3コ)を7日～11日の間に持ってきてください。

第 1 学年より **はじめのいっぽ**

初めての運動会に向けて、毎日練習を頑張っています。本番に向けて安全面に気を付けながらダンス、玉入れ、50メートル走に取り組んでいきます。当日は温かいご声援をお願いします。

○ 生活科について

朝顔のつるを使ってリースを作ります。リースに付けられそうなモール等を28日(月)までに待たせてください。

○ 避難訓練について

17日(木)に避難訓練で煙体験を行う予定です。煙体験の煙は、安全な成分の煙を使用します。喘息等でご心配な方は、事前にお知らせください

第2学年より

運動会の練習が始まり、意欲的に取り組む姿が見られます。2学期は行事がたくさんありますので、ご協力をお願いいたします。

○ 生活科見学について

10月18日（金）に、多摩動物公園へ生活科見学に行きます。そのため、お弁当のご用意をお願いします。持ち物等は、後日、しおりを配布しますので、ご確認ください。遠足の交通費等は教材費から引き落としますので、ご承知おきください。（雨天の場合は、中止となります。）

○ 生活科「笑顔のひみつ探検隊」について

11月に生活科の学習で、地域の施設・お店をグループごとに回り、インタビューやお仕事体験をする学習を行います。グループで地域を回るため、保護者の方のお手伝いをお願いしたいと考えています。詳細につきましては、後日お便りを配布致しますので、ご確認ください。ご協力をお願いいたします。

第4学年より

○ 短なわについて

体育の学習で短なわを使います。10月11日（金）までに持たせてください。

○ 社会科見学 10月29日（火）

羽村取水堰、羽村市郷土資料館へ電車で行きます。団体乗車券を購入するため、当日の欠席の連絡は7時30分までにお願いします。（団体乗車券購入後は、払い戻しができませんので、ご了承ください。）なお、この日は午前中で学校に戻り、給食がありますので、お弁当の必要ありません。詳しくは、後日配布のしおりをご確認ください。

○ 運動会実行委員会の活躍

学年の実行委員会の子供たちが、運動会を盛り上げようと、掛け声や協力するための企画を考えて、頑張っています。運動会の本番に向けて、「不撓不屈」を合言葉にふじみソーラン、綱引き、80m走に全力で取り組んでいます。当日の子供たちの頑張りをぜひご覧ください。

第5学年より

○ 社会科見学について

10月2日（水）に、社会科見学で日野自動車（羽村工場）に電車で行きます。詳細は、しおりを配布しておりますので、そちらをご確認ください。子供たちにも話をしていますが、朝の集合時間が早くなっております。ご協力よろしくをお願いいたします。（昼食は、学校に戻って給食を食べます。お弁当は、必要ありません。）

団体乗車券を購入する関係上、**当日の欠席の連絡は朝7時00分まで**にお願いします。（団体乗車券購入後は、払い戻しができませんので、ご了承ください。）

○ 5年2組研究授業について

10月30日（水）に、昭島市小学校教育研究会の研究授業が5年2組で行われます。それに伴い、この日は5年2組のみ5時間授業になります。よろしくお願いいたします。

第6学年より

○ 運動会について

小学校最後の運動会に向けての取り組みが始まりました。練習では気合の入った姿に頼もしさを感じる場面がたくさんあります。今年は6年生として係活動も行っています。当日は出場種目だけでなく、運動会成功のため、学校のために活躍する姿もお楽しみください。

○ 昭和中音楽祭参観（小中連携）について

10月31日（木）に FOSTER ホールまで昭和中音楽祭の中学3年生の合唱を聴きに行きます。小学校の音楽会に向けても、良い刺激をもらってきたいと思います。学校で早い給食を食べて、電車で行きます。下校時刻は通常通りの予定です。

<10月の行事予定>

※ 表中の(数字)は学年、丸数字は授業時間を表示。例:(5)5年生 ③3時間目
 ※ 下校時刻目安 4h授業…13:30 5h授業…14:40 6h授業…15:35

日	曜	給食	朝	行 事 予 定	授業時数					
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	○	体	都民の日 運動会練習 避難訓練(中休み)	5	5	6	6	6	6
2	水	○	特	午前授業 社会科見学(5)AM 小・教育研究会	4	4	4	4	4	4
3	木	○	作	運動会練習	5	5	6	6	6	6
4	金	○	モ	居住地交流(さ) 寺子屋	4	4	4	5	5	5
5	土				0	0	0	0	0	0
6	日				0	0	0	0	0	0
7	月	○	安モ		4	5	5	5	5	5
8	火	○	コ	運動会練習	5	5	6	6	6	6
9	水	○	体	運動会全体練習 運動会係活動	4	4	4	4	4	5
10	木	○	作		5	5	6	6	6	6
11	金	○	モ	運動会前日準備 運動会時間割終 (運動会全体練習予備日)	4	4	4	4	4	5
12	土	×	特	運動会	4	4	4	4	4	4
13	日			(運動会予備日)	0	0	0	0	0	0
14	月			スポーツの日 (運動会予備日)	0	0	0	0	0	0
15	火	×	コ	お弁当の日	5	5	6	6	6	6
16	水	○	集	委員会活動	4	4	4	4	5	5
17	木	○	作	起震車(5)、けむり体験(1)	5	5	6	6	6	6
18	金	△2	モ	生活科見学(2)多摩動物園 寺子屋	4	5	4	5	5	5
19	土			防災訓練	0	0	0	0	0	0
20	日				0	0	0	0	0	0
21	月	○	長モ	音楽会会場設営(6) 音楽会時間割始 体育館貸出停止(11/19 まで)	4	5	5	5	5	5
22	火	○	コ		5	5	6	6	6	6
23	水	○	特	午前授業 小中連携(東小)	4	4	4	4	4	4
24	木	○	作	音楽会練習	5	5	6	6	6	6
25	金	○	モ	指導課訪問 AM 寺子屋 教育実習終	4	4	4	5	5	5
26	土				0	0	0	0	0	0
27	日			ブロック運動会(雨天:体育館)	0	0	0	0	0	0
28	月	○	生モ	音楽会練習	4	5	5	5	5	5
29	火	○	コ	社会科見学(4)	5	5	6	6	6	6
30	水	○	特		4	4	4	4	4	4
31	木	○	作	小中連携(昭和中音楽祭鑑賞)(6)	5	5	6	6	6	6

※ 年度当初の予定では、第2回お弁当の日を10月31日(木)に予定しておりましたが、運動会順延の可能性を考慮して、10月15日(火)に変更させていただきます。