



熱中症から命を守ろう

夏至の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。子供たちは、笑顔いっぱい、元気いっぱい、1学期を過ごしてきました。健康管理等、皆様の御尽力に感謝申し上げます。

さて、これからの季節は、「感染症」とともに、児童の健康や生命に甚大な影響を与える「熱中症」の予防に十分な対策が必要となります。本校では、可能な限り教育活動を継続できるよう、下記の通り、リスクに最大限配慮しております。7月から夏休みにかけて、ご家庭においても十分ご留意願います。

(1) 8時5分までは登校できません

学校では、常に地震等の自然災害や不審者の侵入等に備えておりますが、職員が不在の時間帯は十分な対応ができません。特に朝8時5分前は、きわめて無防備な状態です。

再三のお願いになりますが、炎天下での「三密」及び「熱中症」を避けるためにも、**8時5分以前に学校に到着することがないように**、家を出る時間等を調整してください。

(2) 引き続き「感染症」防止に留意します

感染症基本行動4箇条を継続します(密を避ける。正しい手洗い。消毒。健康観察。)。具体的には、本校ホームページの「感染症から守る」をご覧ください。city.akishima.ed.jp/~fujimi/08scovtd/boushi/boushiTopR5.html

(3) 「熱中症」予防を徹底します

- ・登下校時や校庭で遊ぶ時は**帽子を着用**、水筒を持参(希望者)、こまめに**水分補給**をします。
- ・マスクの着用は必要ありません。

とりわけ、登下校、体育の授業、休み時間等、運動するときは**マスクを外す**ようにします。

(4) 暑さ指数に基づき、教育活動を制限します(屋内外を問わず活動場所ごと)

<WBGT危険相当> (WBGT31℃～)

教育活動全般において制限します。原則、運動は中止です。

- ・校庭での外遊びや体育等は、WBGT31℃未満の日陰等に限定します。
- ・教員の管理下において適切な水分補給や休憩とともに、活動量を抑制します。

<熱中症警戒アラート相当> (WBGT33℃～)

教育活動全般における制限を強化します。

- ・外遊び、体育、学級活動等の運動、野外活動(観察等)は、すべて中止します。

【参考】 昨日(6/29)の熱中症指数と本校の対応状況

環境省のサイトでは、13時にWBGT31℃の予想(八王子)があったものの実際は30℃を下回りました。本校の実測でも29.4℃(校庭)でしたが、**体が暑さに慣れていない現状のため、昼休みは木陰での遊びに制限しました。**

場所	熱中症予防情報サイト			本校の実測						
	八王子市			プールサイド		昇降口		校庭		木陰
時刻	12時	予想	13時	8時	11時	10時	13時	10時	13時	
気温	—	—	—	29.5℃	30.5℃	35.0℃	33.5℃	33.0℃	34.0℃	31.0℃
WBGT	30.6	31.0	29.8	26.8	28.8	30.6	29.0	27.9	29.4	26.5



遮光シートやテントで日陰を確保



暑さに負けず体力向上旬間実施中

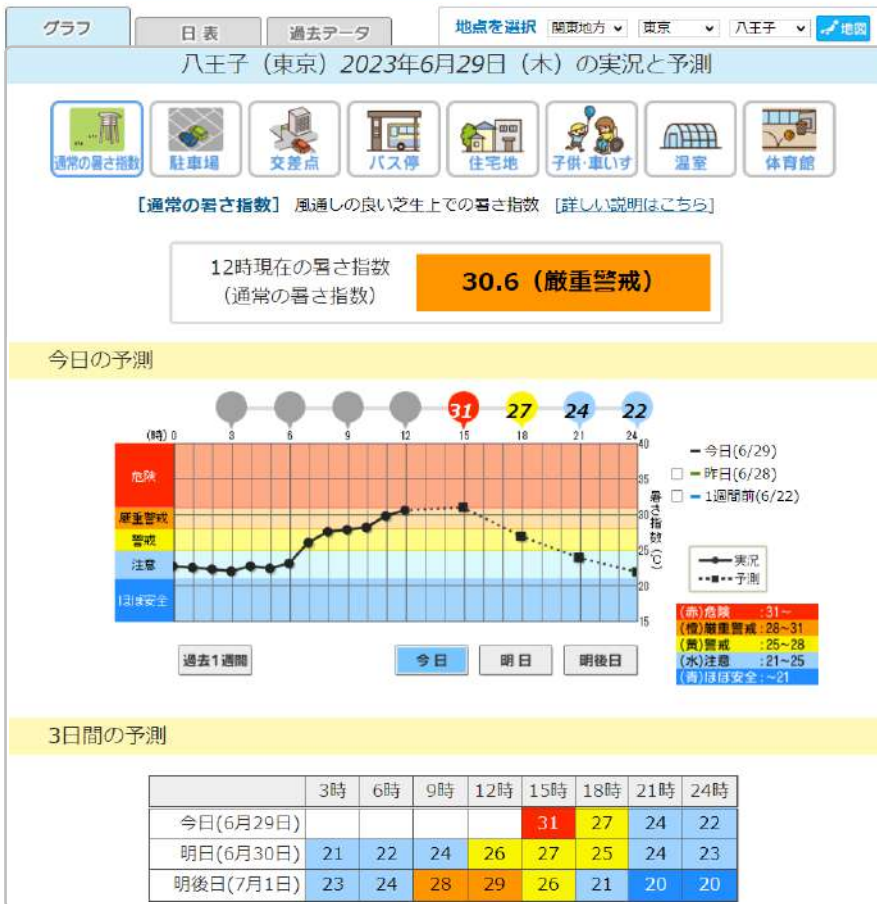


WBGTに基づき校庭の木陰で遊び

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針 (日本体育協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」より)	
35°C 以上	31°C以上	運動は原則中止	WBGT31°C以上では、特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合は中止すべき。
31~ 35°C	28~31°C	厳重警戒 (激しい運動は中止)	WBGT28°C以上では、熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温 が上昇しやすい運動は避ける。運動する場合には、頻繁に休息をとり水分・塩分の 補給を行う。体力の低い人、暑さに慣れていない人は運動中止するようにする。
28~ 31°C	25~28°C	警戒 (積極的に休息)	WBGT25°C以上では、熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり適宜水分・塩 分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。
24~ 28°C	21~25°C	注意 (積極的に水分補給)	WBGT21°C以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の 兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24°C 未満	21°C未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	WBGT21°C未満では、通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は 必要である。市民マラソン等ではこの条件でも熱中症が発生するので注意する。


熱中症予防情報サイト
https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php

暑さ指数(WBGT)の実況と予測



本校の実測 6/29(13時)



熱中症は防止できる！ 暑さに負けない規則正しい生活を！

- 無理をせずに休憩を** (Illustration of a boy with a soccer ball and a red X over him, indicating rest is needed.)
- こまめな水分補給を** (Illustration of a girl drinking water.)
- マスク熱中症に注意しよう** (Illustration of a boy wearing a mask with a red X over him, indicating that masks can contribute to heatstroke.)
- 直射日光を避けよう** (Illustration of a boy sitting under a tree.)
- 栄養バランスの良い食事を** (Illustration of a girl eating a balanced meal.)
- 十分な睡眠をとろう** (Illustration of a boy sleeping in bed.)

学校からのお知らせ

個人面談について

夏季休業中、7月24日(月)～8月3日(木)は、個人面談を設定しております。今年度は9日間の設定となります。7月7日(金)に、学級担任から個人面談日程表を配布する予定です。よろしくお願いいたします。

学校閉庁日について

8月14日(月)～18日(金)まで、本校の学校閉庁日となります。教員の働き方改革の一環としての取組です。

土日と同様の対応となりますので、学校には管理員しかいない状態となります。この期間は、教員が不在となりますが、ご了承ください。

緊急連絡は、市役所をお願い致します。

始業式について

2学期始業式は、9月1日(金)となります。持ち物については各学年からのお知らせでご確認ください。

また、給食開始は、9月4日(月)となります。

元気な子供たちに会えることを楽しみにしています。

あゆみ（通知表）について

今年度より、外国語活動、外国語、特別の教科「道徳」、総合的な学習の時間については、3学期に、年間を通じたお子様の様子をお伝えします。

1、2学期には記載せず、3学期のみ記載する予定です。ご承知おきください。

学年便りの廃止について

これまでそれぞれの学年で、学年便りを作成してきましたが、内容の一部は学校全体に係る内容で重複していました。今後は、教員の働き方改革の一環として重複を避け、富士見だより（学校便り）で工夫してお伝えしていくようにしたいと思います。

夏休み明けの9月号から変更いたしますのでご承知おきください。

道徳授業地区公開講座について

9月15日(金)は、学校公開として道徳授業地区公開講座を行います。

2校時・・・1～3年生　3校時・・・4～6年生で道徳の授業を公開いたします。今年度は、「生命の尊さ」に関する道徳の授業を実施する予定です。ご予定おきください。

集団下校訓練について

今年度は、7月19日(火)に実施いたします。5校時に地区班ごとに集まってから、集団で下校します。途中まで教員も付添い、安全面にも配慮いたします。下校時間が流動的になりますのでご承知おきください。

引き渡し訓練について

今年度は、9月5日(火)に実施いたします。大地震発生に伴う引き渡し訓練となります。当日は、マチコミメールを送信しますので、その後に学校へ引き取りにお越しください。詳細については後日配布するお手紙でご確認ください。

通学路の安全点検の機会としてください

7月の集団下校では、通学路の安全を確認しながら下校します。9月の引き渡し訓練の際も、交通安全（事故になりそうな場所は？）、不審者対応（事件に巻き込まれやすい場所は？）、震災対応（地震発生時に危険な場所は？）等、お子さんと確認しながら下校願います。

7月の生活目標
「物を大切にしよう」

7月の保健目標
「こまめに水を飲みましょう」

<7月の行事予定>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> 一気に暑い夏がやってきました。登下校は、熱中症対策を第一にマスクを外して、距離を保ちながら登校しましょう。 </div>						
3 保護者会(1,3,5年,さ)	4	5 特別時程 4時間授業	6	7 ふじみ寺子屋⑩	8	9
10 校長講話	11	12 クラブ活動 自閉症・情緒固 定学級説明会	13 自殺予防教室(5年)	14 ふじみ寺子屋⑪	15	16
17 海の日	18	19 避難訓練 (集団下校訓練)	20 4時間授業 水泳指導(終) 給食(終) 大掃除	21 特別時程 終業式	22 丸池清掃	23
24 夏季休業(始) 夏季寺子屋① 個人面談①	25 夏季寺子屋② 個人面談②	26 夏季寺子屋③ 個人面談③	27 夏季寺子屋④ 個人面談④	28 夏季寺子屋⑤ 個人面談⑤	29	30
31 土曜補習教室① 個人面談⑥	8/1 土曜補習教室② 個人面談⑦	2 土曜補習教室③ 個人面談⑧	3 土曜補習教室④ 個人面談⑨	4		
8/28 土曜補習教室⑤	29 土曜補習教室⑥	30 土曜補習教室⑦	31 土曜補習教室⑧ 夏季休業日(終)	9/1 特別時程 始業式		

※ 土曜補習教室は、今年度も夏季休業期間中に開催いたします。

※ 新型コロナウイルス感染防止の観点から、**予定が変更になることがございます。**
メールやホームページでお伝えしますので、ご確認よろしくお願いいたします。