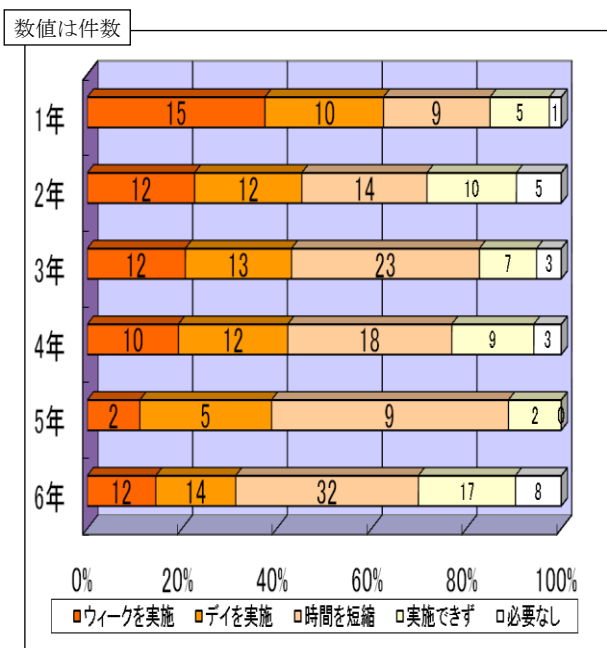


3学期ノーテレビ・ノーゲームの結果報告

遅くなりましたが、10月に取り組んだ「ノーテレビ・ノーゲーム・ノーメール“ウィーク”」の実施結果を取りまとめましたので、報告します。

1週間連続「ウィーク」、1日以上「デイ」、時間短縮「アワー」のいずれかを実施したご家庭は234件と、前回を下回ったものの全家庭の5割近くに相当します(図1)。しかし、回答率(表1)、ウィーク+デイの実施件数(表2)ともに前回を下回り、学年により取組みの差も目立ちます。次回は2月を予定していますので、ご協力をよろしくお願いします。



【図1】実施状況の割合

	22年度			23年度	
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
1年	47	37	55	75	49
2年	43	40	49	57	60
3年	39	30	29	61	54
4年	27	43	64	56	52
5年	43	61	83	20	18
6年	37	58	66	80	70
合計	39	45	58	59	51

【表1】回答率(%)

	22年度			23年度	
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
1年	20	21	22	30	25
2年	17	33	33	30	24
3年	17	18	9	31	25
4年	11	19	29	27	22
5年	13	53	48	9	7
6年	9	19	24	33	26
合計	87	163	165	160	129

【表2】ウィーク+デイの実施件数

ノーテレビ・ゲーム・メール「保護者の感想」

- 初めての挑戦でしたが、ずっと続けたいと強く思いました。まず早寝早起きことができました。じっくりと新聞を読むことができ、それに対して会話する時間も持て、感謝しております。(1年)
- TVを見ないことで、学校での事など沢山会話が出来て良かったと思います。寝る時間も早くなるし、自分でやりたい事を見つけて集中でき、良い事ばかりです。(1年)
- テレビがついていると何をするにも時間がかかってしまうので、だらだらテレビをつけるのをやめました。朝の準備なども早くできるようになりよかったです。(2年)
- 今回は、ウィークでの実施はできませんでしたが、本人の自覚が芽生えて、1時間見たら自分でスイッチをオフにする癖ができました。(3年)
- 過去何回かのノーTVデーのおかげで、TVをつけっ放しにしなくなりました。「見たい番組が終わったら消す」ことが習慣になってきました。(3年)
- テレビを見る時間が以前より長くなってきてしまっています。学校の取組みをきっかけに、時に見直していきたくと思っています。(4年)
- 何度もこの活動を繰り返すうちに、ノーテレビ・ゲームの習慣も付いてきたようで、特別に日を設定しなくても、見たりやったりすることが無くなってきたことが大きな進歩です。(5年)
- ノーゲーム、ノーメールは取り組みやすいのですが、テレビに関しては難しかったです。テレビをつかなくても当たり前になるには、まだ少し時間がかかりそうです。(6年)