

「大切な体と心を守るために」養護教諭 R8.7.17

（教職員等による性暴力等の防止等に関する法律等に伴う

東京都教育委員会の指示に基づく講話）

今日は、皆さんの大切な体と心を守るための話をします。皆さんの体や心は自分だけのもので、命と同じように一番大切なものです。そして友達の体や心も同じように大切です。

人を叩いたり、嫌なことを言ったりして、誰かの体や心を傷つけることはどんな人でも絶対にやってはいけません。大切な体と心をまもるために3つのことをお話しします。

（１）プライベートゾーン

1つ目は「プライベートゾーン」についてです。プライベートゾーンという言葉は聞いたことがありますか？水着で隠れるところをプライベートゾーンといって、特に自分だけの大切なところです。他の人に見せたり、触られたりしないようにしましょう。

（２）ノー・ゴー・テル

2つ目は「ノー・ゴー・テル」についてです。悪い大人が近づいてきて、皆さんが嫌だな・怖いなという思いをすることがあるかもしれません。メールやラインなどで気持ち悪い思いすることがあるかもしれません。叩かれたり、嫌なことを言われて、体や心が傷つけられることがあるかもしれません。

そんな時は、「ノー」ははっきり嫌だという。「ゴー」その場から逃げる。「テル」おうちの人や先生など安心できる大人に相談する。ノー・ゴー・テルの行動をとりましょう。皆さんの体と心を守るためには、すぐに逃げること、隠さないですぐに大人に話すことが大切です。

（３）相談のお手紙

3つ目は「相談のお手紙」についてです。

最初に話したプライベートゾーンはどんな人にも見せたり触らせたりしてはいけません。また叩いたり、嫌なことを言ったり、人を傷つけることは友達同士であってもやってはいけない

し、どんな大人の人でもやってはいけません。学校の先生たちであっても、どんな大人も許されません。

もしかしたら、学校の中で嫌なことがあり、誰にも相談できないと思っている人がいるかもしれません。そんな人のために秘密で相談を聞いてくれるところがあります。

今日、皆さんにこの手紙を配ります。知っている人に相談したくない時は、この手紙に書いてある電話番号、メールアドレス、QRコードに連絡してください。この手紙に相談したいことを書いて、封筒になるように折ったら、切手なしでポストに入れて郵便で送ることができます。

先生たちは、皆さんのことを大事に思っています。ぜひ一人で悩まないで、相談してください。

