

### 3学期始業式「考える力」1/9

さあ、新しい年が始まりました。冬休みはどう過ごしましたか。楽しかったですか。先生方は、昭島市の駅伝大会に出てきました。とっても楽しかったです。たくさんの皆さんが応援してくれました。ありがとうございました。

さて、2学期の終業式で、本を読むこと、家族との時間を大切にすること、そして、たっぷり寝ることのお話をしました。たっぷり寝ないと、脳の働きが悪くなり、心も体も、考える力にも悪い影響があるからです。

そのためには、ネットやゲームに時間を奪われないこと、と言いました。ネット依存は、時間だけではなく、人間の脳を破壊することが分かっているからです。

ところが、驚いたことがあります。2学期のみなさんからの[アンケート調査結果](#)を、[今日の学校便り](#)にまとめました。スマホやタブレットを1日何時間使いますか？という質問で「**4時間以上使っている**」とたくさんの方が答えています。もちろんタブレットを使って学習している場合もありますがネット依存の子が多いようです。5～6時間授業と同じ分、ネットをしているということですので、かなり驚きです。

[4月の校長だより](#)に、スマホは子供を確実にダメにしますというタイトルで、スマホの危険性を詳しく書きました。高学年の皆さんは内容を理解できると思いますので、是非読んでみてください。校長先生は、スマホは、小学生や中学生には、まったく必要ないものだと考えています。

逆に、勉強や読書の時間が、ものすごく少なくなっています。かなり心配です。今までは、1年生から学年が上がるほど、勉強や読書の時間が多くなっていました。当たり前ですね。ところが今回は「1年生の方が勉強時間が長い」という信じられない結果になっています。これも驚きです。

新年早々心配なお話をしましたが、皆さんには今しかできないことを、たくさん楽しんでほしいと思います。ネットから離れて勉強や読書、運動や遊ぶ事、好きな事や習い事、大いに楽しんでください。**頭と心と体を沢山動かして「考える力」を付けて下さい。**今年も1年間、みなさんと一緒に楽しい学校にしたいと思います。よろしく願いいたします。