

全校朝会「ゲーム依存」2 / 15

まず、3枚の絵を見てください。今日は「ゲームがやめられない」というお話です。この子は、眠くて起き上がれないのに、ゲームのコントローラーから手が離せません。

最近、バトルロイヤル系のオンラインゲームで、小学生の間で、様々な困ったこと、トラブルが発生しているそうです。5つ紹介します。

1つ目は、自分をコントロールできなくなること。ゲームは、1日30分以内とか、夜はやらないとか、お家のルールがあると思いますが、それが守れなくなるということです。

2つ目は、敵と戦うゲームなので、「殺せ!」とか「死ね!」とかを乱発したり、「バカヤロウ」「やめちまえ!」などの言葉が平気で飛び交ったりして、学校での言葉づかいの悪さにもつながっています。

3つ目は、仲間外れなどのいじめです。とくにボイスチャットなどでつながって悪口を言ってしまったり、面と向かってはやらないようないじめに発展したりすることが多くあるということです。

4つ目は、お金を使ってしまうことです。無料のゲームでも、お金を使わせる仕組みがたくさん隠されています。ネット上のお金は見えないので、気付いた時にはたくさんのお金を使っています。

5つ目は、知らない人とネットでつながることです。相手が騙そうとしても、気付くことができません。なかには、知らない人と直接会って、大きな事件に巻き込まれてしまうこともあります。

ゲームがやめられないというのはとても危険です。自分の感情をコントロールできなくなり、いつもイライラしていたり、我慢ができなかったり、不安になる、暴言や暴力が止まらなくなります。

そして、本当に大きな問題は、「やりたいことができなくなる」とこと、「なりたい自分になれなくなる」ことです。

たとえば、この絵を見てください。一つのケーキか、たくさんのケーキかを選ぶことができます。しかし、一つのケーキの道は簡単ですが、たくさんのケーキの道には、大きな壁があり、乗り越えなければ辿り着きません。ゲームに依存している人は、この頑張りが効かなくて、簡単な道しか選ばなくなる傾向があるそうです。

そして、次の絵です。なりたい自分になるためにも、同じです。壁を乗り越え、頑張っただけで得られるものがあります。さあ、どの道を選びますか? 頑張っただけで、なりたい自分になりますか?

最後に、ゲームは、遊ぶ年齢が決まっていることを知っていますか? バトルロイヤル系は、15歳以上のものが多いそうです。ゲームを始める前に、保護者の方と確認して、保護者の了解を得てから始めるようにしてください。それだけでも、危険は低くなります。

