

# 見方・考え方、創造性がUPする『自主学习ノート』

## 【自主学习ノート】とは

学校と家庭と児童が連携して取り組む家庭学習です。  
 自分の興味・関心をベースに、好きな学習をして、「自分で考え」「自分で学ぶ力」が身に付くノートです。  
 考える力を伸ばすだけでなく、やる気を維持し、興味や関心の幅を広げることができます。

### 何をどう学習するかは自由

得意なことをやるのもよし 苦手なことをやるのもよし  
 漢字練習や計算問題を解いてもいい 授業の復習でもいい  
 自分の好きな分野を調べたり、実験したりしてもいい

## 【効果的な進め方】

〔開始〕日付、始めた時間を記入する。  
 「めあて」を書き、内容や目的を意識する。  
 〔終了〕必ず丸付けをし、間違いは直す。  
 「ふりかえり」を書き、成果を明確にする。  
 〔保護者や先生〕  
 ノートをチェックしてサインやコメントを書く。頑張っている点や良い点を見つけてほめる。  
 お母さんにほめられたのが嬉しかった。  
 先生が紹介してくれて、やったあーと思った。

内容

方法

自主学习ノート

工夫

効果

## 【基礎的な学習】

授業で学習したことを、その日の内に復習する  
 自分が設定した時間内に問題を解く練習を繰り返す

## 【好きな学習】

自分の好きな教科について調べたり、家の外に出て  
 観察したり、楽しみながらまとめたりする  
 イラストや写真、グラフや表にしたり、ノートの書き方  
 やまとめ方を工夫したりする  
 地図を描いたり、新聞を切り抜いて貼ったりする

## 【基礎力がアップ】

- ① 学習内容の理解・記憶を確実なものにできる
- ② 定着度が高まり、成績アップがねられる

## 【創造力や表現力がアップ】

- ① 要点や自分の考えが整理でき、学びが深まる
- ② 自分の考えを人に伝える力が養われる  
**プレゼンテーション能力**
- ③ 相手に興味関心を持たせる力が高まる  
**コミュニケーション能力**

### 例1 計算練習

解答時間を設定して、  
 間違いは必ず見直します

### 例2 漢字練習

毎日コツコツ続けて、  
 正しく確実に習得します

### 例3 新聞スクラップ

新聞は情報の宝庫  
 自分の考えを言葉で表現

### 例4 手作り図鑑

大好きな社会科  
 全国制覇に向けて1日1県

### 例5 母との学習

自分が興味関心あること、  
 母からの問題も調べて解答

### 例6 交換日記？

日々の思いを綴りながら、  
 先生とコミュニケーション

### 例7 質問に答えて

先生からの質問を調べて、  
 グラフや表にしてまとめます

### 例8 ばっちりワクワク

左が基礎学習「ばっちり」  
 右が楽しみな「ワクワク」