



今週の「人プロ」第26回

マイクロアグレッション

人プロ 55ページ

令和7年2月21日（金）

• ニューカマーとオールドカマーの違い

ニューカマー…日本で働くためにやってきた人。「専門的・技術分野の在留資格」や「特定活動」「技能実習」、「資格外活動」、「身分に基づく在留資格」といった制度の下に日本で暮らしている。

オールドカマー…主に「在日韓国・朝鮮人」を指し、一般的には在留外国人統計には表れない外国人とされている。

• マイクロアグレッションって？

マイクロアグレッションとは、無意識の偏見や思い込み（アンコンシャス・バイアス）が言葉や態度に現れ、否定的なメッセージとなって伝わり意図せず誰かを傷つけてしまうことを言います。「micro（マイクロ）」は「小さい」、「aggression（アグレッション）」は「他者への攻撃」を意味するように、多くは日常の中の些細な言動であり「自覚なき差別」とも言われています。

マイクロアグレッションの例

あなた〇〇人だけど、よくがんばっているよ。

なぜ、自分の名前を隠すの？
どうして名前が2つあるの？

日本語上手ですね。なに人ですか？

〇〇人だから足が早い。

（在日外国人）ほとんど日本人だね。

公正・公平

【どんな環境でも自分を見失わず、柔軟に対応できる力】

- 誰に対しても、偏見をもたずに接する。
- 相手の人のことを理解する。
- 日本人、外国人などに関係なく、平等に接する。