

**子供の性格や行動、不登校、学校生活、子育て等に関する相談**

昭島市教育・発達総合相談室（教育相談）アキシマエンス内

平日 9:00～17:00（土日祝、年末年始を除く）  
電話 042-541-2290

**心の健康に関する相談**

こころとからだの健康相談 こころといのちの相談窓口（昭島市）

平日 8:30～17:00（土日祝を除く）電話 042-544-5126

AKISHIMA キッズナー（昭島市）

平日 8:30～17:00（土日祝を除く）電話 0120-678-0044

**いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談**

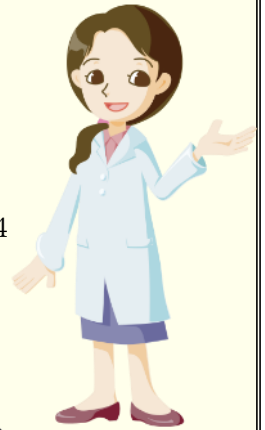
昭島市いじめ相談ホットライン（いじめ専門電話相談）

平日 9:00～17:00（土日祝、年末年始を除く）

電話 042-543-7633

東京都いじめ相談ホットライン フリーダイヤル

24時間対応 電話 0120-53-8288



**いじめの問題やその他の子供に関する相談全般**

24時間子供SOSダイヤル（全国統一ダイヤル）

24時間対応 電話 0120-0-78310 フリーダイヤル なやみ言おう

**学校、子育て等、子供に関する相談全般**

よいこに電話相談（東京都児童相談センター）

平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00（年末年始を除く）

電話 03-3366-4152 聴覚言語障害相談FAX 03-3366-6036



**いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談**

話してみなよー東京子供ネットー（子供の権利擁護専門相談事業）

平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00（年末年始を除く）

電話 0120-874-374 フリーダイヤル はなして みなよ

**非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談**

警視庁少年相談室（ヤング・テレホン・コーナー）

24時間対応 月曜日から金曜日まで（8:30～17:15）は、専門の担当者（心理職及び警察官）が対応、夜間及び土日祝日は宿直の警察官が対応

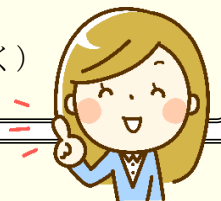
電話 03-3580-4970

**子供の行動や心の発達等に関する相談**

東京都立小児総合医療センター こころの電話相談室

月～木 9:30～11:30、13:00～16:30（祝、年末年始を除く）

電話 042-312-8119



**心の健康に関する相談**

東京都立多摩総合精神保健福祉センター（こころの電話相談）

電話 042-371-5560 平日 9:00～17:00（土日等を除く）

**いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・あぶり、ネット・携帯のトラブル相談**

考えよう！いじめ・SNS@Tokyo

<http://ijime.metro.tokyo.jp/>

考えよう いじめ SNS

検索

こたエール <http://www.tokyohelpdesk.jp/>

こたエール

検索

電話相談 0120-1-78302 LINE相談 アカウント名「相談ほっと LINE@東京」

・月～土 15:00～21:00（祝日等を除く） ・メール相談は、24時間受付

※「こころ空模様チェック」アプリを使って、いじめ相談ホットラインに電話ができ、こたエールのネット相談受付フォームにつながります