

令和2年4月16日

保護者の皆様

昭島市立富士見丘小学校  
校長 稲垣 達也

## 児童の生活習慣を支援する番組「TOKYOおはようスクール」の開始について

東京都教育委員会において、標記の番組を4月15日(水)からMXテレビで開始したという情報提供がありました。視聴の有無につきましては、各家庭の判断ですが、これにより、例えば、7時に起床・洗面等、7時30分に朝食・片付等、8時に今日の学習準備等、8時30分から「[TOKYOおはよう school](#)」を見て、1日の生活リズムを整えるなどが考えられます。

また、本校のリーフレット「[学びのすすめ\(生活習慣について\)](#)」を参考にいただき、それぞれのお子さんに合った生活習慣を一層確立していただきますようお願い申し上げます。

(以下、番組の参考資料)

# NEWS & PRESS RELEASES

TOKYO MX つなげるテレビ。  
東京メトロポリタンテレビジョン株式会社

休校中の小学生向けに生活・学習を支援する番組

「TOKYO おはようスクール」を4月15日(水)から放送!



東京メトロポリタンテレビジョン株式会社(TOKYO MX)は、休校中の小学生の生活や学習の習慣づけを支援する番組「TOKYO おはようスクール」を4月15日(水)より放送開始します。

この番組では、学校を休校している小学生の皆さんが番組を見て一日をスタートさせ、生活のリズムを整え、自分に合った学習を進められるようになってもらうことを狙いとし、子どもたちがテレビの前で楽しみながら学習できる様々なコーナーを制作。番組MCには、“体操のお兄さん”として子どもやその保護者にも絶大な知名度を誇る小林よしひさを起用し、新型コロナウイルス感染症予防のためのトピックや、家庭でできる簡単な運動、国語・算数のミニ学習コーナーなど、内容盛りだくさんでお届けします。

番組は、スマートフォン用アプリ/Webサイト「[エムキャス](#)」でも同時配信。企業メッセージ『つなげるテレビ。』のもと、放送・インターネットを通じ、東京さらには全国の子どもたちの学びの継続とその環境の提供に少しでも寄与したいと考えております。

◆番組概要 ※下記内容は都合により変更となる場合があります。

【番組タイトル】 『TOKYO おはようスクール』

【放送日時】 2020年4月15日(水)～5月6日(水)  
月～金曜 8:30～9:00 / 14:56～14:58 (TOKYO MX1 [9チャンネル](#))  
※『エムキャス』でも同時配信

【出演者】 ●MC: 小林よしひさ(タレント/『おかあさんといっしょ』11代目体操のお兄さん)  
●東京都教育庁職員・都内公立学校教員 ほか

【主な内容(予定)】

- 朝の放送は、学校で行われる“朝の会”をイメージ。挨拶や、子供たちへの励ましのメッセージ、新型コロナウイルス感染症予防について知るコーナー、家庭でできる簡単な運動、国語や算数のミニ学習コーナー、クイズコーナーなど
- 午後の放送では、“帰りの会”をイメージし、朝の放送で出されたクイズの答えや翌日の予告など

【企画構成】 東京都教育委員会

【制作著作】 TOKYO MX



本件に関するお問い合わせ

TOKYO MX 編成局 編成部 TEL: 03-5213-1935 E-mail: [koho@mxtv.co.jp](mailto:koho@mxtv.co.jp)