

大 空 通 信

令和 8 年 1 月 1 3 日
昭島市立富士見丘小学校
特別支援教室大空

第 5 号



3 学期スタート！



昨年は、特別支援教室へのご理解をいただきありがとうございました。今年も変わらぬ御理解と御協力をよろしくお願いします。

3 学期は学年のまとめの学期でもあります。今の自分をじっくりと見つめながら、次の学年への目標や希望をもてるよう、自身の成長と一緒に振り返っていきたいと思います。2 月には保護者会も予定しております。ぜひ、保護者の皆さんとも子どもたちの成長についてお話することができればと考えています。3 学期もどうぞよろしくお願いいたします。

個別指導の紹介 「自分の得意なこと、苦手なことを知ろう」

自己理解の学習を紹介します。まずは当てはまる項目に○を付けてみてください。

めあて	考える視点	得意	苦手
片付け	机の上や道具箱、ロッカーの中をきれいにする。		
話を最後まで聞く	相手が話し終えるまで、黙って聞く。		
黙って取り組む	しゃべらずに、一定時間プリントや作業に取り組む。		
ルールを守る	ルールを守って取り組む。		
集中する	話を聞くとき、作業をするときに集中を続ける。		
落ち着いて行動する	気持ちを落ち着かせて行動する。		
つられないようにする	友達がふざけていてもつられない。		
相談する	自分の考えや気持ちを伝える。		
協力する	友達と同じ目的に向かい取り組む。		
気持ちを切り替える	気持ちを切り替える方法を知り、実践する。		

この学習は、自分の得意なこと、苦手なこと、感情の動きなどを振り返りながら、自分を見つめ直す学習です。自分のことを深く知ることは、他人と関わるうえで必要なことです。自分を理解することで、自分に合った学び方や過ごし方を見付けたり、友達との違いを受け入れたりできるようになります。授業では、自分の好きなことや得意なことを書き出してみる、チェックシートを使い自分の得意なことを知るなどの活動を行いました。御家庭でもぜひ、お子さんとチェックシートを基に振り返りを行ってみてください。

3 学期の予定

授業参観	2 月 3 日（火）
保護者会	2 月 1 7 日（火） 1 5 時 3 0 分～
指導終了	3 月 1 7 日（火）

