

令和8年度 第5学年ハヶ岳移動教室説明会資料

1 ねらい

- (1) 宿泊を伴う集団生活を通して、判断力・行動力・自立心を養う。
- (2) 学年、学級、班の仲間と協力したり互いを思いやったりすることを通して、友情を深める。
- (3) 豊かな自然の中での体験学習を通して自然環境に対する理解や思考を深めながら探究的に学ぶ。

2 日時 令和8年5月14日(木)～5月15日(金) 〈1泊2日〉

3 場所 山梨県 清里周辺 長野県 野辺山周辺

4 宿舎 清泉寮自然学校
〒407-0301 山梨県北杜市南高根町清里3545
TEL
FAX

5 宿泊中緊急連絡先 富士見丘小(代表) TEL
清泉寮自然学校(宿舎) TEL

6 緊急医療機関

- ・北杜市立甲陽病院 山梨県北杜市長坂町大八田3954 (TEL)
- ・北杜市立塩川病院 山梨県北杜市須玉町藤田773 (TEL)
- ・韮崎市立病院 山梨県韮崎市本町3-5-3 (TEL)
- ・韮崎相互病院 山梨県韮崎市本町1-16-2 (TEL)

7 参加者 5年生児童 67名 (1組3名 2組32名 3組32名)

組	1組	2組	3組	合計
男子	1	17	17	35
女子	2	15	15	32
合計	3	32	32	67

【引率教員8名】 校長：稲垣 達也

担任：(1組) (2組) ・ (3組)

(1組低学年) (図工専科) (4年担任) (養護)

8 バス 2台(45人乗りバス)

9 集合・解散

・ 集合…5月14日(木) 午前7時45分 体育館

*バスは正門付近に停車

*欠席する場合は、午前7時15分～30分の間に、必ず学校へ電話連絡してください。

学校代表電話 042-541-0055

・ 解散…5月15日(金) 午後4時30分頃 体育館

*交通事情により時間が前後します。その際はメールでお知らせします。

10 行程 (おおまかな行程です。詳細は、児童用のしおりをご覧ください。)

1日目 5月14日(木)		2日目 5月15日(金)	
時刻	行程	時刻	行程
	学校集合	6:00	起床 朝の散歩
7:45	出発式	7:00	朝の会
8:00	出発	7:30	朝食
	八王子IC～談合坂SA～須玉IC	8:45	自然体験プログラム②
11:00	飯盛山ハイキング	11:30	閉校式
12:15	昼食(持参のお弁当)	11:45	宿舎出発
14:00	宿舎着 開校式	12:00	清泉寮ジャージーハット 昼食(お弁当)
14:30	自然体験プログラム①	12:30	おみやげ購入 ソフトクリーム
17:00	入浴	13:30	清泉寮ジャージーハット出発
18:15	夕食		須玉IC～談合坂SA～八王子IC
19:10	キャンプファイヤー	16:00	学校着
20:30	室長会議	16:30	解散
20:45	就寝準備		
21:00	就寝		

* 1日目の飯盛山ハイキングは、雨天の場合、2日目に変更します。(1日目の午前中が雨天の場合は、ハケ岳ふれあいセンターの室内プログラムに変更します。)

* 自然体験プログラムは、雨天決行です。大雨や雷注意報が出るような場合は、室内プログラムに変更します。

* 当日の天候等の状況により、体験順や時間等が変わることがあります。

* 時間の長短を問わず、バスに乗車する回数は、少なくとも4回あります。乗り物酔いが心配な場合は、この回数に見合った酔い止めやエチケット袋のご準備をお願いします。

11 食事のメニュー

1日目	2日目	
夕食(宿舎)	朝食(宿舎)	昼食(お弁当)
・ごはん ・お味噌汁 ・鶏もも肉の照り焼き ・旬野菜のグラタン ・とうふサラダ(ごまドレッシング) ・キャベツのおかか和え ・ジャージーミルクプリン	・パン(2種) ・ハム ・レタスとトマト ・じゃが芋のチーズ焼き ・ミネストローネ ・ジャージー牛乳	・おにぎり(2つ) ・鶏のから揚げ ・サラダ(レタス、ミニトマト等) ・野菜のグリル ・リンゴジュース

12 持ち物 (全ての持ち物に記名をお願いします。)

☆リュックに入れるもの (座席に持ち込む荷物)	★大きなバッグに入れるもの (キャスター付きキャリーケースは×)
水筒(水または、お茶)	靴下2足(足首が露出しない長めのもの)
予備のお茶か水(ペットボトル)1本	下着2セット(予備を含む)
ゴミ袋	替えの運動靴(ビニル袋に入れておく)
ハンカチ・ティッシュ	バスタオル(大きすぎないもの)
ウェットティッシュ	浴用タオル
雨合羽(セパレートタイプ、リュックまでかぶさるもの)	ハンドタオル(館内での手洗い用)
ペンケース(小さめのもの。箱型でない方がよい)	2日目の服(長袖・長ズボン)
エチケット袋2セット	部屋着(長袖・長ズボン)
しおり	*入浴後に食事・キャンプファイヤーで着る服。
レジャーシート	パジャマ(長袖・長ズボン)
帽子(かぶっておく)	上履き(学校で使っている物。前日に持ち帰る)
防寒用上着(薄手のもの)	歯磨きセット プラスチックコップ1個
マスク2枚	ハンカチ・ティッシュ
薬・保健用品(必要な人)	ビニル袋(汚れたものを入れる用)
軍手1組	体温計(デジタル)
手ぬぐい(薄手のタオルでも可)1~2枚	薬・保健用品(必要な人)
腕時計(持っていける人) *自己管理	折りたたみ傘(雨が予想される場合は小さいリュックに)
健康観察カード(当日の朝の体温まで記入する)	空の財布(2日目は小さいリュックに入れる)
1日目のお弁当(ラップやアルミホイルなど、捨てられてかさばらない物に入れる。残さない量で!)	お風呂用袋(ビニル袋でもよい) 室内レク用道具(トランプ、UNO など。生活班に一つあれば十分。小説などの本1冊まで)

* ハケ岳の気候は「東京の1か月前」「東京-10℃」と言われます。服は東京の4月上旬頃をイメージしてご用意ください。

* 基本的に、自分のごみは持ち帰ります。ご了承ください。

* シャンプー・リンス・石けんは、宿舎のものを使用します。

* その他、必要と思われるものがあれば、担任までお問い合わせください。

<おねがい>

- ※服装は、普段着・履き慣れた靴。長袖・長ズボンで足首まで覆える靴下で!
- ※野外では、帽子をかぶる!
- ※大きいバッグは、宿に着くまで取り出せないことを確認!
- ※自分で荷造りをし、どこに何が入っているか分かるように!

13 生活上の注意

【前日まで】

- ・ 体調管理に気をつける。特に、2週間前から、家族も含めて体調を整えておく。
- ・ 朝6時起床、夜9時就寝を習慣づけ、規則正しい生活をする。
- ・ 必ず毎朝、排便をする。
- ・ 必ず検温を行い、健康観察カードに体調について記入する。(5月7日~5月18日)

【当日の朝】

- ・ 朝食を必ずとる。
- ・ 排便を済ませてくる。
- ・ 必ず検温をし、健康観察カードに記入する。体調がすぐれないときは参加できない。
- ・ 参加できなくなったときは、朝7時15分~7時30分の間に学校に連絡する。
- ・ 車酔いをしやすい児童は、必ず時間に余裕をもって薬を飲んでおく。
- ・ 集合時間を必ず守る。(朝の5分遅れにより、現地での行程が45分以上遅れたこともある。)

【帰宅後】

- ・ 健康観察をし、体の調子を整える。
 - ・ 今後の学習に生かすために、当日のうちに2日間の記録をとる。
- * ハケ岳移動教室は公の場を借りて集団行動・集団生活するための学習の場です。ご家庭のルールとは様々な点で異なることもありますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

14 その他

- * 荷物の用意は、保護者の方が手伝いながらも、必ず子供自身にさせるようにしてください。自立心を育てるチャンスです。また、現地に行ってから「入れたかどうか、どこに入れたかわからない」ということが、多々あります。自分の物は自分で管理できるようにしたいと思います。
- * 薄手のタオルで体を洗い、浴室で体をきちんと拭いてから脱衣所へ出る練習をしてください。タオルを使って髪の毛の水分をきちんと拭き取る練習もお願いします。
- * 宿舎にて発熱等の体調不良があった場合は、現地までお迎えに来てもらうこともあります。ご準備をお願いします。

15 費用について

1人あたり およそ30,000円 (市からの補助金 1人 1,000円)

- * 教材費より引き落とさせていただきます。移動教室実施後に、正確な代金が確定しますので、実際に使用した1人あたりの費用を紙面にて報告させていただきます。
- * お土産購入用のお小遣い(2,000円)とソフトクリーム代も、この費用の中に含まれています。お土産を購入する際に、お小遣いを担任から渡しますので、お家からは持たせないでください。おつりは、レシートと一緒に児童が持ち帰ります。
- * 移動教室の写真販売については、後日改めてご案内いたします。

移動教室時の国内旅行総合保険についてのご案内

京王観光株式会社立川支店
支店長 小野瀬 寛

謹啓 春暖の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
この度は、令和7年度昭島市公立小学校連合5年生移動教室を弊社にてお取り扱いさせていただくことになりました。
安全かつ慎重に計画を進めてまいりますので、何卒よろしく願い申し上げます。
つきましては、ご旅行時に加入いたします旅行傷害保険についてご案内させていただきます。

謹白

移動教室の保険について

- 今回加入いたします保険は、移動教室に参加される児童様が旅行中に偶然な事故で怪我をされた場合にお支払いする国内旅行傷害保険と、移動教室参加者が誤って他人の身体や財物に損害を与えた場合に、法律上の損害賠償責任を負担した場合、損害賠償金をお支払いする賠償責任保険をセットした保険です。
- この保険の保険期間は移動教室の集合時から解散時までです。
(学校～学校が保険期間ですので登下校時は含まれません)
- この保険金は生命保険や、健康保険・労災保険または、加害者からの賠償金などとは関係なくお支払い致します。
- この保険金は医療費を補償するものではありません。通院・入院日数に応じて下記の保険金額をお支払い致します。

保険金をお支払いする例

- ・ 怪我の事故
 - ・ 見学中の事故によって怪我をした。
 - ・ 食事中にヤケドをした。
 - ・ 移動中に怪我をした。
- ・ 賠償責任事故
 - ・ 旅館の備品を誤ってこわした。

保険金をお支払できない主な場合

- ・ 怪我の補償
 - ・ 故意による怪我。
 - ・ 病気が原因による怪我。
 - ・ 地震、噴火、津波による怪我。
など
- ・ 賠償責任事故
 - ・ 故意による事故。
 - ・ 地震、噴火、津波による事故。
など

保険金の請求について

この保険は各児童様が直接の加入者になっておりますので、保険金の請求の手続きにつきましては弊社より保険会社に連絡の後は保護者様が直接保険会社に請求することになります。また、賠償責任事故につきましては示談書の提出が必要になりますので御了承下さい。

保険金ご請求の際には診察券のコピーや医療費をお支払頂きました際の領収書が必要になります。

保険料・保険金一覧【H03 タイプ】(詳細別紙)

死亡後遺障害	入院日額	通院日額	賠償責任	保険料(1名付)
720万円	3,000円	2,000円	1,000万円	300円

お問い合わせ先 京王観光株式会社立川支店 担当：熊川 勇人
TEL042-525-3881 (平日 9:30～17:30) 土休日はお休みです。