

しょうがっこう ねんせい よう
そうだんシート 小学校 (1~3年生) 用
がっこうしょうがくぶよう
とくべつしえん学校小学部用

とうきょうとくしょういくいんかい あきしましきょういくいんかい
東京都教育委員会 昭島市教育委員会

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするためのそうだんシートです。
学校生活の中で大人からされてこわかったり、イヤだったりして、こまっていたり、
そうだんしたいことがあったらこのシートに書いて、ゆうびんでおくこともできます。

<どんなことをされてこまっていますか。当てはまる番号を○でかこんでください。>

- 1 からだ 体をさわられた。 2 き 着がえているところやトイレをのぞかれた。
- 3 それ以外 (どんなこと?))

<だれからされましたか。当てはまる番号を○でかこんでください。>

- 1 し 知らない人 2 がっこう 学校の先生 (先生)
- 3 それ以外の人 (どんな人?))

<いつありましたか。当てはまる番号を○でかこんでください。>

- 1 じゅぎょう 中 2 やす 休み時間やまうか 後 3 プールや体育の着がえの時間
- 4 それ以外 (どんな場面?))

おとな 大人からされてこわかったり、イヤだったりして、こまっていることのれい

- がっこう 学校で、イヤなきもちになるさわられかたをした。
- トイレに行くとき、たいいく 体育着やみずぎ 水着に着がえるときにのぞかれて、イヤだった。
- よう 用じもないのに、ひとけ 人気のないところでふたり 二人きりになるようにさそわれた。 など



くしちょうそんめい
区市町村名

れい く
(例 ちよだ区)

がっこうめい
学校名

れい しょうがっこう
(例 とうきょう小学校)

ねん くみ なまえ
年 組 名前

なまえ か か
名前は書きたくなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいかつ なか
 学校生活の中でこまったことがあったら、「なやみごと
 そうだん員」の先生や、いろいろな人にそうだんでき
 ます。もし知っている人にそうだんしたくないときは、
 こちらのそうだん先にそうだんできます。

じどう せいと きょうしやくいんとう せいぼうりよく まも
 児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための
 だいさんしゃそうだんまどぐち
 第三者相談窓口

でんわばんごう 電話番号	うけつけじかん 受付時間
070-3163-9003 (女性弁護士)	げつ か もくようび ごご じ まで 月、火、木曜日：午後3時から6時まで どようび ごぜん じ しょうご 土曜日：午前9時から正午まで ※各曜日で男性・女性どちらかの 弁護士が対応します。
080-9418-8245 (男性弁護士)	※当番弁護士は下記の ホームページで 御確認できます。
メールアドレス	
k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp	
ホームページリンク	
https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/consulting/window/no_sexual_violence.html	
とうきょうとくわいじんかい じどう せいとせいぼうりよくぼうし けんさく 「東京都教育委員会」「児童・生徒性暴力防止」で検索するか、	
みぎ キューアール けんさく 右のQRコードで検索してください。	



163-8001

434

とうきょうとしんじゅくにしんじゅく
 東京都新宿区西新宿2-8-1

じどう せいと きょうしやくいんとう せいぼうりよく まも
 児童・生徒を教職員等による性暴力から守る

だいさんしゃそうだんまどぐち
 ための第三者相談窓口 行

でんわ いがい ほうほう
 ※電話やメール以外の方法でそうだんしたければ、この
 てがみ つか
 手紙を使ってそうだんすることもできます。