

大 空 通 信

令和6年12月9日
昭島市立東小学校
特別支援教室大空

第4号



12月になり、学習のまとめをする時期を迎えました。2学期に頑張ったことや、できるようになったことを振り返り、成長を実感させていきたいと思います。3学期や次の学年に向け、成長したことを具体的に伝え、成長の見通しをもたせていきます。御家庭でもお子さんの成長を振り返っていただけたらと思います。

<3学期の予定>

1月10日(金)～

指導開始、指導振替

2月 3日(月)

保護者会 15:30～

2月17日(月)、3月3日(月)

大空授業参観

3月10日(月)

3学期指導終了



小集団指導 授業紹介

児童の中には「勝負に負けた」「うまくできなかった」「疲れた」などの理由で気持ちが沈んでしまい、活動への意欲を失い、教師の指示に従えなくなったり、友達とトラブルになったりすることがあります。大空では活動を通して、どのような状況のときに気持ちが崩れてしまうのか気付かせたり、自分の気持ちを切り替えたりする方法を身に付けさせています。

「カードゲーム」「ボーリング」「転がしドッジボール」を通して、気持ちをコントロールする方法を学習しました。子供たちから出てきた方法を紹介します。

【気持ちを切り替えるために】

○「まあいいか」と言う

○水を飲む

○別の場所に移動する

○深呼吸する



子供たちは自分に合った方法を試しながら、気持ちがコントロールできるように練習をしています。これらのスキルを学校生活で生かせるように声掛けを行っています。気持ちをコントロールする方法は一人一人違います。御家庭でも、どのような方法だと気持ちがコントロールできるか話し合ってみてください。