

こんにちは。新しく東小学校に来た方は初めまして、昨年度から通っている方はお久しぶりです。昭島市立東小学校スクールカウンセラーの深谷 菜月（ふかや なつき）です。今年度もよろしくお願いいたします。

さて、新型コロナウイルスの影響で落ち着かない新学期が始まりました。テレビをつければ新型コロナウイルスのニュースが飛び込み、外を見るとマスクをつけて過ごす人々。世間では“コロナ疲れ”や“コロナうつ”という言葉まで流行っています。大人も子供も神経質になりピリピリしてしまいますね。

ずっと学校がお休みで不安…家にこもっていると気持ちが沈んでくる…なんだかイライラする…そんな気持ちを話して楽にしてみませんか？スクールカウンセラーは4月・5月中も来校する予定となっています。日程は以下の通りに予定しています。

休校中の相談方法はご来校していただき直接対面して出の相談と電話での相談のどちらも受け付けております。休校中のスクールカウンセラーの利用は保護者も生徒も受け付けています。

- ・4月24日（金曜日） 8：35～15：00まで
- ・5月 8日（金曜日） 8：35～15：00まで
- ・5月15日（金曜日） 8：35～15：00まで
- ・5月22日（金曜日） 8：35～15：00まで
- ・5月29日（金曜日） 8：35～15：00まで

※新型コロナウイルスの影響により来校予定日が変更になる可能性もあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

1回45分を目安に予約制となっています。予約方法は、まず学校の先生にお電話ください（東小学校電話：042-541-0048／042-541-8982）。ご希望の時間と空いている時間とを確認し、予約を入れます。ご予約ができましたら、当日南校舎1階の和室へ直接ご来校ください。相談でお話しされた内容につきましては了承なく第三者に伝えることはありませんので、安心してご相談ください。

なお、感染対策としてご来校された方との距離を保ち、マスクを着用させていただいたうえでのご相談となります。ご了承ください。

2020年4月10日

スクールカウンセラー 深谷 菜月