

令和6年4月22日
昭島市立玉川小学校
保健室 No. 2

健康診断 臨時号
— 腎臓検診 —

健康診断のお知らせ

健康診断では、身長や体重を測ったり、耳や目の検査をしたり、お医者さんの診察を受けたりします。それは、みなさんが元気に成長しているか、自分では気づきにくい病気ににかかっていないかなどを知る手掛かりになるからです。

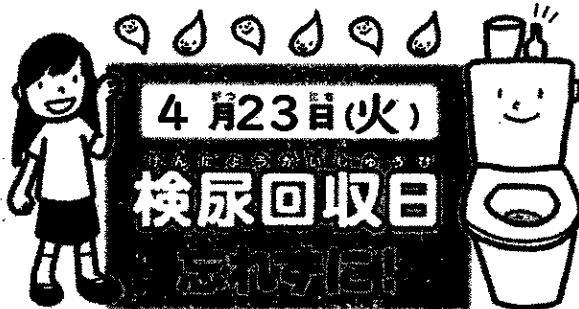
自分の大切な体と健康について、もっと良く知るために、健康診断をしっかりと受けましょう。

なぜ、尿検査するの!?

尿検査では、主に腎臓が正常に働いているのかどうかを調べます。尿の中に『たんぱく質』、『血液』、『糖』が混ざっていると、腎臓が正常に働いていない可能性があります。

普段、何気なくしているおしっこですが、体の調子が悪ければ、尿にもその異常が現れます。

例えば、血が混じっていたり、ニオイや色がいつもと違っていたり、体からのサインです。腎臓の病気は自覚症状が現れにくいので、早期発見するためにも尿検査を正しく受けることが大切です。



おしっこの正体は!?

正解は『血液』

血液は食べ物や飲み物から摂った水分や栄養を全身の細胞に届けると同時に、細胞から出たゴミが腎臓へ運びます。

腎臓では血液から余分な水分・ゴミをこし取り、綺麗にします。この余分な水分・ゴミがおしっこ(尿)です。

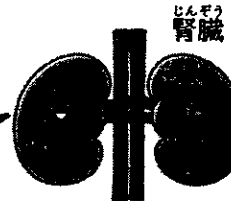
だから、腎臓が病気になると尿がうまく出なくなり、血液のバランスがおかしくなります。しかも、ほとんどは症状が出ないまま進行し、治ることもありません。

この腎臓の病気を見付けるために行うのが尿検査です。

ちなみに・・・

おしっこが赤くないのは、血液を赤くするヘモグロビンが腎臓へ運ばれる途中で壊れるからです。

大人の腎臓(一つ)の大きさは、約10cm、重さは150グラム。そら豆のような形をしています。



保健室からのミッション!!



容器をトイレのドアに貼っておく



容器を机元に置いて寝る



家族の人に話しておく



フタをしっかり閉めて、忘れずに学校へ



提出してください!

どうして朝一番?

体が活動を始めると、尿にたんぱく質が混ざってしまい、誤って病気と判断されることがあるためです。

どうして中間尿?

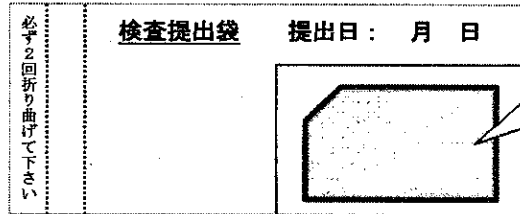
中間尿とは、出始めではない途中の尿のこと。尿道の出口の雑菌などが混ざるので防ぐためです。


尿検査の検査方法

1 学校から渡された検査提出袋の記載事項に誤りがないか確認します。

⇒ 施設・所属・性別・氏名

※番号の訂正は必要ありません。



2024 年度用 13 _____		尿	
施設	玉川小学校 (昭島)		
所属	○—○	番号	性別 女
氏名	たまがわ さくら		
 01234567890			

2 提出日を記入します。

3 朝起きてすぐ紙コップ (組み立て式) へ採尿します



4 スポイト容器に尿を吸入し、ふたをきっちりとします。



5 スポイト容器を、検査提出袋に入れて、入口を二つ折りしてください。

尿検査の今後の流れを御確認ください。

4月22日 (月) 尿検査容器配付

4月23日 (火) 一次検査回収

4月26日 (金) 一次検査追加回収

※ 23日 (火) 未提出者の提出日

⇒ 未提出の場合は、

二次検査回収時に提出できます。

5月 9日 (木) 二次検査用尿検査容器配付

5月10日 (金) 二次検査回収

5月13日 (月) 二次検査追加回収

5月14日 (火) 二次検査追加回収【最終日】

欠席時の対応

一次検診回収日当日、風邪等で欠席される場合、8時45分までに学校に御持参いただければ検査業者の回収に間に合いますので、可能なら学校の代表番号に御連絡の上、御提出ください。

御持参いただけない場合には、4月26日 (金) の追加回収日には必ず御提出ください。

よろしく願いいたします。

結果の通知について

5月8日 (水) 以降、異常があった場合のみ個別に結果を通知いたします。

女子児童の保護者の方へ

生理中の場合は、検査を受けることができませんので、別日御提出ください。また、生理が終わってから3日以内の場合も判定に影響する可能性があるため、提出はお勧めできません。御注意してください。

注意

- 令和6年度より、基本的に検査提出袋に個人の所属や氏名、バーコードが印字されたラベルが貼布されています。紛失に御注意ください。
- スポイトのキャップは、しっかり締め尿漏れ等に御注意ください。
- 学校へ持参する際、小袋等に入れて登校するかと思いますが、提出時には、小袋等から出し、検査提出袋を提出するようお子様にお声掛けください。

