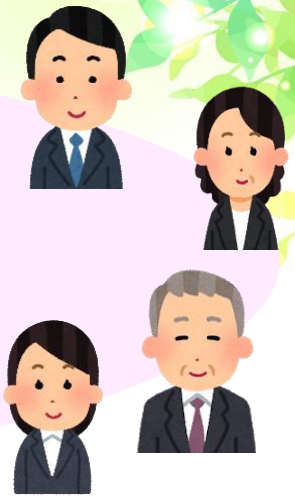


# 「いじめ」のことを相談したら、もっといじめられるかも



## そんなことはありません



## かならずあなたを守ります

相談してくれたあなたの思いを大切にします  
解決する方法を先生方みんなで考えます

### 学校にいる大人へ相談

相談

手紙・メール・電話など



担任の先生やスクールカウンセラーなど、  
誰でもいいから話しやすい大人に伝えてね

伝えたあと、どうなるの？

先生たちみんなで、あなたを守る方法について考えます



全ての学校には、いじめの解決に向けて協力する  
チームがあります（学校いじめ対策委員会）

家族と協力します

必要な場合は、  
地域の人などと協力します

### 学校以外の大人へ相談

電話

メール

SNS等



東京都教育相談センター 相談

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン  
24時間対応 電話相談

# 0120-53-8288

メール相談

ホームページ上のフォームから利用できます



話してみよう 子供専用  
SNS等教育相談

毎日15:00-23:00(受付：22:30まで)



いじめの問題に詳しい人が、なやみを  
聴いて、どうすれば解決できるか一緒に  
考えます

東京都教育相談センターには、いじめ、学校生活、  
友人関係などの悩みに寄りそう相談員がいます



解決に向け、

## 大人たちが力を合わせて、あなたを支えます