

そよかぜ

令和5年4月20日
スクールカウンセラー (SC)
新谷 ちづる

御入学、御進級おめでとうございます。スクールカウンセラー (以下 SC) の新谷ちづるです。これから一年間宜しくお願いします。今年度は毎週木曜日に玉川小学校に来ています。お子さんの学校生活や友達関係だけでなく、お子さんへの対応など、気になることを一緒に考えています。



新しい環境で

新年度が始まり、2週間ほどたちました。お子さんの様子はいかがですか？ クラスや担任の先生が変わるなど、今までと違う環境になったお子さんがほとんどだと思います。

新しい環境に慣れる時は、体も心も緊張が続き、エネルギーを沢山使っています。家で過ごす時間は、生活リズムを崩さないようにして、エネルギーの充電がしっかりできるといいですね。

相談室には、早速、不安をお話に来てくれた児童がいました。具体的な対応を少しアドバイスし、「また来週も一緒に考えようね」と次回の来室につなげました。すぐに全ては解決はできないけれど、まずは気持ちを受けとめ、自分を分かってもらえた感覚を児童がもてるように寄り添っています。

良い聞き手になるには・・・

- ・子供の顔を見て
- ・うなづきながら
- ・遮らず、最後まで

大人の意見は少しわきに置いて、まずは丁寧に子供たちの話に耳を傾けていきたいですね。これが結構難しい・・・。

御相談を御希望の方は

原則毎週木曜日 8:15~16:45 の勤務です。心配なこと、困ったこと、不安や悩みなど、一人で悩まず、一緒に考えていきましょう。気楽に御相談ください。

☆保護者☆

相談を御希望の方は、以下のいずれかの方法で御予約ください。

- 担任の先生を通して予約する。
- 養護の先生を通して予約する。
- 副校長先生を通して予約する。
- SC に電話や来校で直接予約する。

☆児童☆

- ちょっとお話ししたいとき・・・
→ 中休み、昼休みなど直接相談室を訪ねる。
- ゆっくりお話ししたいとき・・・
→ ・SC に直接声をかけ、予約する。
・担任の先生や養護の先生などに予約をお願いする。