



# 玉川通信

学校だより NO. 3  
令和5年5月31日  
昭島市立玉川小学校  
校長 小川 広樹

## コーディネーショントレーニング

昭島市立玉川小学校

校長 小川 広樹

向暑の候、本校に関係の皆様におかれましては御健勝にてお過ごしのことと存じます。日頃より本校の教育活動に御理解と御協力を賜り感謝申し上げます。

6月は1学期の折り返し点です。後半の日々を充実させてまいります。子供たちの健やかな成長のために玉川小学校の教職員は力を合わせて指導・支援に当たります。

新型コロナウイルス感染症の法的位置付けがインフルエンザと同等の5類に引き下げられ、およそ3週間がたちました。マスクの着用についても個人の判断となり、学校生活もコロナ禍前に戻りつつあります。この3年間で様々な制限があり、困ったことなどもありましたが、一人一台のタブレット端末の配布など、大きく前進したこともありました。この時代に経験したこと、知識をこれからの学校経営に生かしてまいりたいと考えています。全てをコロナ前に戻すのではなく、これからの時代に必要なこと、価値あることに着目し、行事や公開方法など、考えていきますのでよろしくお願い致します。

6月は1学期の折り返し地点です。ふれあい月間、体力測定、歯の衛生週間、読書旬間などの取組の他、高学年の宿泊学習（6年生の日光移動教室（二泊三日）、5年生のハヶ岳移動教室（一泊二日））があります。

一つ一つめあてをもち、充実した取組となるよう指導しています。

コロナ禍で心配された体力低下ですが、昭島市ではコーディネーショントレーニングに取り組み、体力向上を目指しています。T字運動、S字運動、ラディアンという主な動きをすることで神経系の伝達が高まり、運動能力の向上につながるとされています。

徳島大学名誉教授の荒木秀夫先生が考案した運動です。NHKなどの番組でも取り上げられたことがありますので御存じの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。詳細については「特定非営利活動法人 日本コーディネーショントレーニング協会 JACOT」のホームページ（URL <https://jacot.jp/>）を御覧ください。

体育の時間や、朝学習の時間のコーディネーション旬間などに集中的に取り組み、子供たちの体力を高めます。今年度の児童の体力の高まりが数値にも表われることを期待しています。それぞれの動きについて、お子様からお聞きになり、一緒に運動に取り組んでみてはいかがでしょうか。

### 6月の生活目標

#### 「健康で安全な生活をしよう」

＜学級での取組＞

- ・廊下や階段は、右側を静かに歩く。
- ・遊びや決まりを守り、仲良く遊ぶ。
- ・手や足を清潔にする。（手洗い、爪）
- ・交通安全に気を付ける。（道路の横断、歩行）



## 学校評議員会の紹介

今年度は3回の学校評議員会の開催を予定しております。1回目は、5月20日(土)に来校していただき行いました。令和5年度の学校経営方針や学校評価内容、主な行事予定等を学校からお伝えしました。また、土曜公開の様子を各教室を回って参観していただき、学校の様子について御意見をいただきました。

今年度の学校評議員は次の方々です。

市毛 輝男様(放課後子ども教室実行委員長)

榊 かおる様(人権擁護委員・昭島市いじめ問題防止会議会長)

石田 智子様(地区委員会委員長)

澤田 昌好様(元民生・児童委員)

石川 英次様(保護司)



## 水 泳

6月12日(月)より、水泳の学習が始まります。水泳指導のある日には健康観察を欠かさず行い、水泳カードへの記入をお願いします。

①水泳カードの記入漏れや押印忘れ(サインは不可です。) ②忘れ物(水着・帽子・バスタオル・水泳カード)がある場合、その日は見学となりますので、あらかじめ御承知おきください。特に、忘れ物の際の電話連絡は行いませんので、前日のうちに準備と確認をお願いいたします。



また、校舎からプールへの移動にビーチサンダルを使いますので御用意をお願いいたします。ゴーグルが必要なお子さんは御用意ください。安全に水泳の学習を行えるよう努めてまいりますので、御協力をよろしくお願いいたします。別に発出する水泳指導のお知らせをよく御確認ください。

## 給食時のマスク着用について

新型コロナウイルスが5類に移行し、マスクの着用は個人の判断によるものとなり、学校生活でマスクを外す児童が多くなってまいりました。ただし、給食の配膳時は食器や食缶への飛沫の混入を防ぐため、全児童にマスクの着用をお願いしております。特に普段マスクを外している児童は給食用のマスクを忘れないよう十分御注意ください。

基本的に給食袋の中に、ランチョンマット、口拭きタオルとともにマスクの持参をお願いいたします。

安全・安心な給食のために、御協力をよろしくお願いいたします。



## 離任式

昨年までは画面越しでの挨拶となりましたが、3月までお世話になった先生・職員の方と、2～6年生が一堂に集まることができました。

先生方が感じてきたことを伝えていただき、子供たちはしっかり聞き、これから先の出来事に生かしてくれることでしょう。

代表を務めた児童もその他の児童も、しっかりと感謝の気持ちを伝えることができました。



## 1・2年生 遠足



遠足に行くにはちょうど良い天候の中、昭和記念公園に遠足に行きました。公園まで移動しながら、道路の歩き方に気を付け、交通安全について学びました。公園内では、2年生が1年生の手を取り、1年間での成長を感じさせてくれました。学校の沢山の友達と一緒に食べたお弁当や、一緒に遊んだ「雲の海」は、素敵な思い出です。これからも、1年生と2年生で力を合わせて、学習や行事に取り組んでいきたいです。

## お弁当の日

19日はお弁当の日でした。朝から「今日はお弁当楽しみだな。」とお昼の時間を待ちわびる声が沢山聞こえました。お待ちかねのお弁当の時間が始まると、どの子もうれしそうに食べ始め、あっという間に完食してしまいました。

今年は、3回のお弁当の日を予定しています。食育の観点から、子供たちは昨年と同様お弁当に関する様々な項目に取り組む「お弁当ビンゴ」にチャレンジしています。

保護者の皆様には、お弁当の準備、お弁当ビンゴの活動等で多大な御協力をいただき、ありがとうございます。

今後とも、御理解・御協力をよろしくお願いいたします。



## 定期健康診断

6月13日の5年生の内科検診（兼宿泊事前検診）をもちまして、今年度学校で行う定期健康診断が全て終了します。提出物や準備等、御協力いただきありがとうございました。専門医に診ていただいた方が良いと思われるお子さんには、「結果のお知らせ」をお渡ししています。学校で行われる検診は、スクリーニングという、病気の疑いの有無を見付けるものです。そのため、必ず病気があるというわけではありませんが、速やかな受診をお勧めいたします。特に、眼科・耳鼻科については、水泳学習が始まるまでに、一度専門医に受診していただき「結果のお知らせ」を学校まで御提出いただきますようお願いいたします。