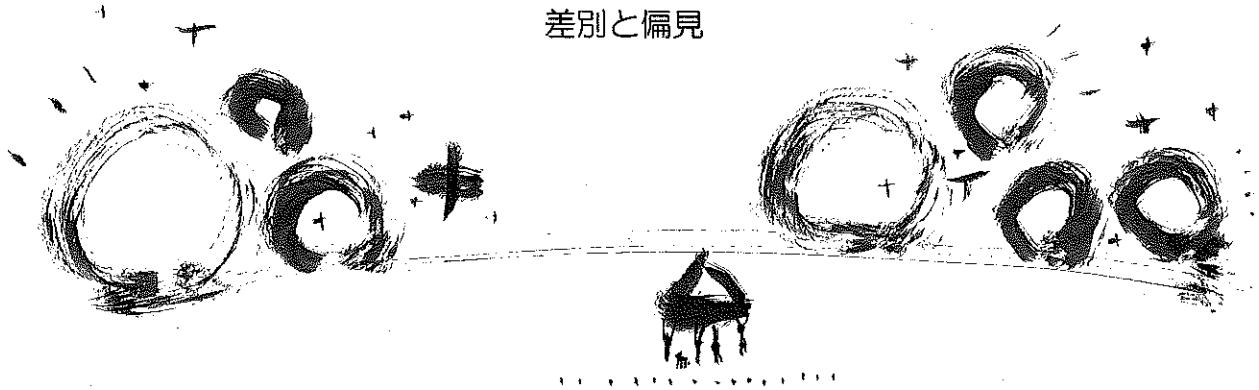




多摩辺

学 校 だ よ り
昭島市立多摩辺中学校
校 長 相 部 公 太 郎
令 和 2 年 5 月 1 日

差別と偏見



東日本大震災後に、ある飲食店のドアに「福島県民お断り」の張り紙がありました。避難先の学校で「放射能がうつる」といじめを受けた子供がいました。東京電力福島第1原発事故直後の風評被害の一例です。今も被災者の心に傷が残っていることでしょう。

パニック状態になると人間の醜い本性が現れるのでしょうか？過去の戦争や災害ではデマや特定の人に対する差別や偏見が広がり、数々の悲劇を生みました。私たちは、過去から学ばなければなりません。しかし、現在の新型コロナウイルスの問題でも同様のことが起きています。先日、一時帰国した米大リーグ・ヤンキースの田中将大投手は、「新型コロナウイルスの感染以外でも身の危険を感じさせる出来事があった。」と言いました。そして、中国の方への誹謗（ひぼう）中傷、アジア出身者やアジア系住民が差別的な扱いを受けているとの報道もありました。また、国内でも、医療従事者・患者やその家族・周りの人まで差別的言動を受けるケースが後を絶たない状況です。その原因はウイルスに関する正しい知識をもたなかったり、偏見によるものだったりします。

専門家は厚労省などの公的機関の情報を勧めています。一人一人が正しい情報を見極め、冷静に対応することが求められます。敵はコロナウイルスだけではありません。「差別や偏見」とも戦わなければならないのです。

皆さんは、今後も、多くの時間を家庭で過ごすこととなります。そのためにも正しい情報かどうかを見極め、正しい行動は何か、しっかりと考えてください。

皆さんの笑い声が響き渡る学校が再開できること、皆さんが元気に登校してくることを楽しみにしています。

食育ワンポイントアドバイス

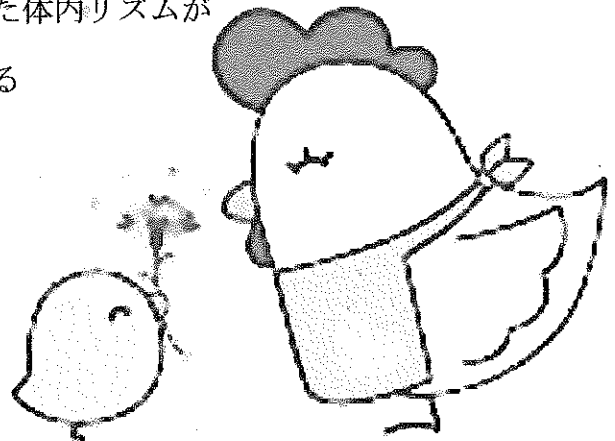
普段ならば、給食時に古川栄養士の作成した献立メモを放送委員会を読み上げています。その日の食材に関すること、食育に関することなど、今月も献立作成とともに準備を進めていましたが、学校の再開が延長となりましたので、自宅で過ごす皆さんにワンポイントアドバイスです。

人間の体は、太陽が昇っている間は活発に活動し、沈むと休息するという「体内リズム」があります。体温は朝方から上昇し始め、夕方頃に頂点を迎えて夜には休息モードに入ります。

連休で生活のリズムが乱れていると、この体内リズムも狂ってしまい、夜なかなか寝付けない、昼間はだるい、集中力がないなどの症状が現れます。

朝日を浴び、朝食をとることで、乱れた体内リズムがリセットされ、体は今日1日の活動をするための準備を始めます。

朝食をしっかり食べて、
体調を整えましょう。



お知らせ

国から配布されましたマスクは、個別相談日にお子さんに配布いたします。校内で落とし物として届けられ持ち主が分からない場合には、衛生上の配慮から廃棄いたします。管理は個人の責任となりますのでよろしくお願いいたします。