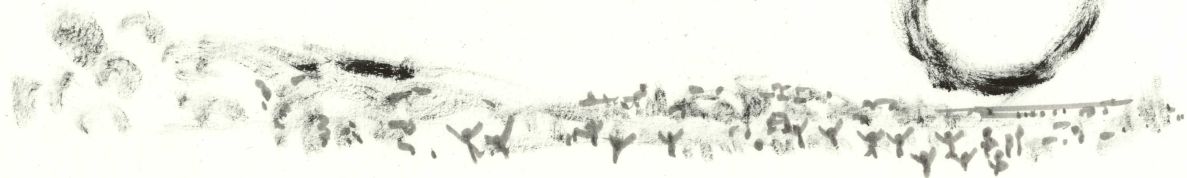




# 多摩辺

学校だより  
昭島市立多摩辺中学校  
校長 相部公太郎  
平成31年 1月 8日

## 新年の決意と実行



年の初めには、誰もが「今年こそは」という思いがあります。しかし、その気持ちも一日、二日と日が過ぎるにつれ薄れ、惰性に流されてしまうことがあります。目標を忘れずにその実現に向けて努力することが大切です。人間は夢や希望・目標があるから生きられるのです。目標には、将来を見据えた大きな目標もあれば、明日をどうするという小さな目標もあります。私たちは大きな目標を立て、その目標に届かないと思った時、諦めてしまいがちです。そうならないためには工夫が必要です。

たとえば、大きな目標に対して段階的に目標を設定します。その段階的目標は自分がかんばり切れるものにする。そして、その目標も、達成できない時は自分に合った目標へと修正する。そして、常に目の前の小さな目標に向かって一歩一歩進み、大きな目標を見失うことなく努力を重ねていくんです。

例えば、8848メートルのエベレストを目の前で見るためには、5300メートルのベースキャンプまで9日かけて行きます。一日一日の目指す場所を決め、毎日歩きます。天候が悪かったり、体調が崩れたりすれば休む日もあるでしょう。9日での到着ができなくても、諦めることなく一日の目標を変更しても進むのです。苦しくても前に進み、時には休み、一日一日の目標を成し遂げ、その努力を重ねることによってエベレストの雄姿を拝むことができるのです。

最後にイチロー選手の言葉を紹介します。「自分ができると思ったことは、必ずできるとは限らない。でも、自分ができないと思ってしまったら、それは絶対にできない」「自分の中で自分の可能性を決めないで欲しい」《始業式講話より》

### 保護者の皆さま

子供たちが、目標に向けて前向きに一步一步と進むためには、「食」「睡眠」「家庭の温もり」が大きな役割を果たします。そのために毎日のお子さんの様子を見ていただければと思います。 本年も、よろしくお願いいたします。

## 1月の主な行事予定

8	火	始業式
9	水	給食(始)
13	日	昭島市新春駅伝大会
15	火	専門・中央委員会
18	金	漢字検定(希望者)
19	土	学校公開 合同学習発表会(多)
20	日	私立推薦入試 新春凧揚げ大会
21	月	生徒会朝礼
22	火	職場体験(2年)
23	水	職場体験(2年)
24	木	職場体験(2年)
25	金	英語検定(希望者)
26	土	都立推薦入試
27	日	都立推薦入試
28	月	学年朝礼
29	火	オリンピックパラリンピック講演会

今年、和太鼓とソーラン節に挑戦します。和太鼓の演目は秩父屋台囃子で、力強く皆で合わせて演奏します。ソーラン節は、威勢よく演じます。現在子供たちは一生懸命練習中です。

多摩辺学級の出番は、午後3時15分です。(予定時間は前後することがあります。)

職場体験学習は、働くことの意義を学ぶだけでなく、自分の将来を考える絶好の機会です。

今年も市内外の35事業所に三日間お世話になります。事業所の皆さま、三日間よろしくお願ひいたします。

## オリ・パラ教育推進授業 「講演会」1月29日 13:35~15:05

オリンピックパラリンピック教育の一環として、川嶋悠太選手を講師としてお招きします。  
○パラアスリートとのふれあいを通して、夢や希望を達成しようとする態度を養う  
○スポーツの意義や役割について学び生涯にわたってスポーツに親しむ心と態度を養う  
○視覚障害などの困難な壁があっても、それを乗り越えようとする心の強さを養う  
をねらいとし、子供たちが未来に向かって力強く踏み出していききっかけにできればと願っています。保護者・地域の皆様も、ご都合がございましたら奮ってご参加ください。

【ゴールボール】(英語: goalball) は、目隠しをしながら鈴の入ったボールを転がし、ゴールに入れることで得点する視覚障害者の球技で障害者スポーツの1つ。第二次世界大戦の傷ついた軍人のリハビリテーションとして考案され、ヨーロッパでは盛んに行われている。パラリンピック正式種目。

### 【川嶋悠太選手のプロフィール】

- 2013 ワールドユースチャンピオン大会(米国)金メダル
- 2013 アジアパシフィック選手権大会(中国)銀メダル
- 2017 アジアパシフィック選手権大会(タイ)銅メダル 等